



2016 健康 家庭日: e世代

登記請聯絡:
1 (415) 677 - 2473
www.cchrhealth.org

免費

凡參加者均獲禮物一份

抽獎

- 血壓計
- 健康智能手錶
- 家庭急救包
- 禮品卡 (等等)

媒體贊助:

- 星島日報/中文電台
- KTSF26台

其他贊助:

- 東華醫院
- 日落區華康醫務中心
- Walgreens

- 亞裔健康聯盟
- California Lifeline
- 美洲同源會
- 社區青年中心
- BiometerPlus
- Bristol-Myers Squibb
- Portsmouth Plaza Parking Corporation
- Prevent Blindness Northern California
- SFDPH-Behavioral Health Services and Chinatown Child Development Center
- 健誠醫療器材公司

日期: 2016年8月27日 (星期六)

時間: 上午十時至下午四時

地點:

三藩市華人宣道會 (日落區)

1150 VICENTE STREET, SE, 94116

夾 23 街 (MUNI 公車 28, 66 及 L 綫可到達)

講座

所有講座將會以粵語舉行。有翻譯耳機可供給首40名聽國語的人士。

網絡與健康 (上午十時至十一時半)

- 認識並善用你的智能手機和平板電腦的功能
- 了解如何上網 及使用微信
- 懂得上網查找,過濾和分析資訊

如何預防糖尿病 (下午一時至二時半)

各種活動

- 醫生諮詢
- 社區資源
- 祇用手的 CPR
- 營養輔導
- 行人安全資訊
- 一對一科技培訓站:
 - 手提電話發短信操作
 - 平板電腦操作

健康測檢

(須參加一堂講座以獲得兩個免費健康測檢)

上午十一時半至下午一時

下午二時半至四時

- 骨質密度
- 體重指數
- 血糖
- 血壓
- 膽固醇
- 脈搏血氧

贈送

- 聯邦政府免費手機計劃 \$0 (零) 月費 (需要符合資格)
- 老花鏡 (需要接受視力評估)

掌控你的健康

