



華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org



三藩市華人宣道會
www.sfcac.org

「華人社區健康資源中心」主辦

2013年“電子通訊”健康日

學習電子通訊科技, 掌握自己的健康

日期: 二零一三年九月七日, 星期六
時間: 上午十時至下午四時
地址: 三藩市華人宣道會 (日落區)
1150 Vicente Street, SF, 94116
夾二十三街
Muni 公車 28, 66 及 L 綫可到達



各種活動:

- 現場醫生解答問題
- 社區資訊
- 營養諮詢
- 一對一電腦輔導
- 如何用手機發短信
- 解答加州全民投保的最新資訊

健康檢查/疫苗注射:

(需參加一堂講座以獲取二種健康檢查/疫苗注射)

上午十一時至中午十二時
下午一時至二時
下午三時至四時

- 骨質密度檢查 (骨質疏鬆症)
- 體重指數 (體重問題)
- 血糖測試 (糖尿病)
- 血壓檢查 (高血壓)
- 膽固醇測試 (心臟病)
- B型肝炎
- 流感疫苗注射 (CCHP 及 CCHCA 會員免費)



歡迎來電報名:
(415) 677-2473

免費*

凡參加者均獲禮物一份

大抽獎

- 平板電腦
- 手提電腦一部
- 藍光影碟播放機
- 禮物券
- 精美禮品

講座:

所有講座均以粵語講授
(每堂前30名國語參加者有翻譯耳機借用)

- 上午十時至十一時
電腦使用常識及
如何通過科技電子途徑取得醫療檔案資料 (一)
- 中午十二時至下午一時
上網基本知識及
如何通過科技電子途徑取得醫療檔案資料 (二)
- 下午二時至三時
如何在網上找尋可靠的健康資訊及
預防網上詐騙

媒體贊助機構:

- KTSF 26
- 星島中文電臺
- 星島日報
- 星島電視

其他贊助機構:

- 美國紅十字會, 灣區分會
- Anthem Blue Cross (藍十字)
- 亞裔反暴力團體 (亞裔健康聯盟之分部)

- 建東銀行
- California Health Care Foundation,
based in Oakland, California
- 全聚福及新杏春酒樓
- 華埠兒童培育中心
- 美國同濟總會
- 華樂醫館協會
- 華人保險計劃

- 東華醫院
- 馮漢秀律師事務所
- Gilcoed Sciences, Inc.
- Portsmouth Square Parking
- Plaza Corporation
- 誠信醫療器材
- 日落區華康醫療中心
- 維他奶