



華人社區健康資源中心
www.cchrchealth.org



三藩市華人宣道會

「華人社區健康資源中心」主辦 2010 年“電訊科技”健康日

學習電訊科技，健康由您掌握

日期： 2010年九月十一日， 星期六

時間： 上午十時 至下午四時

地址： 三藩市 華人宣道會 (日落區)
1150 Vicente St, SF, 94116
(夾二十三街)
(Muni 公車 28, 66及 L 綫可到達)

講座

所有講座均以粵語講授。每堂前30名國語參加者有翻譯耳機借用

- 上午十時至十一時
電腦使用常識及如何用手机發電文
- 中午十二時至下午一時
上網基本知識
- 下午二時 至 三時
如何在網上找尋可靠的健康資訊及預防網上詐騙

各種活動

- 現場醫生解答問題
- 社區資源訊息
- 營養諮詢
- 一對一電腦教授

歡迎來電報名：

(415) 677 - 2473

免費

凡參加者均獲禮物一份

大抽獎

- iPad
- Dell 手提電腦一部
(由華人保健計劃送出，價值\$350)
- DVD 放錄機
- 禮物券
- 精美禮品

健康檢查：

(需參加一堂講座以獲取二種健康檢查)

上午十一時 至中午十二時
下午一時至 二時
下午三時 至四時

- 骨質密度檢查 (骨質疏鬆症)
- 血糖測檢 (糖尿病)
- 血壓檢查 (高血壓)
- 膽固醇
- B 型肝炎



榮譽贊助： 華人保健計劃

媒體贊助機構：

KTSF 26
星島日報
星島中文電臺

其他贊助機構：

Alô drink
美國心臟協會
美國紅十字 - 灣區分會

Anthem Blue Cross (藍十字)
California HealthCare Foundation
Chinatown Opti-Mrs. Club of San Francisco
Designer Printing
金美倫堂
華埠兒童培育中心
華美醫師協會
東華醫院

新橋服務中心
Gilead Sciences, Inc.
Mission Housing Development Corporation
Novartis
列治文心理輔導中心
Sincere Care Medical Supply
華康醫務中心