



Chinese
Community
Health
Resource
Center

華人社區健康資源中心

2021 年 7 月至 9 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES JULY TO SEP 2021

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	JUL 七月	AUG 八月	SEP 九月
糖尿病教育	Diabetes Education	7/8 (星期四)		
預防中風	Stroke Prevention	7/27 (星期二)		
腸胃健康	Digestive Health		8/12 (星期四)	
心臟衰竭	Heart Failure		8/24 (星期二)	
預防跌倒	Fall Prevention			9/9 (星期四)
預防感染 + 冠狀病毒疾病	Infection Control + COVID-19			9/21 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)	JUL	AUG	SEP
Diabetes Education	7/8 (Thurs)		
Stroke Prevention	7/27 (Tues)		
Digestive Health		8/12 (Thurs)	
Heart Failure		8/24 (Tues)	
Fall Prevention			9/9 (Thurs)
Infection Control + COVID-19			9/21 (Tues)