



**Chinese  
Community  
Health  
Resource  
Center**

華人社區健康資源中心

## 2021 年 4 月至 6 月免費健康講座

### FREE HEALTH EDUCATION CLASSES APR TO JUN 2021

#### 粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

[www.cchrhealth.org](http://www.cchrhealth.org)

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	APR 四月	MAY 五月	JUN 六月
血壓教育	Blood Pressure	4/8 (星期四)		
安全服用藥物	Medication Safety	4/27 (星期二)		
關節炎教育	Arthritis Management		5/13 (星期四)	
抑鬱症	Depression		5/25 (星期二)	
失智症	Dementia			6/10 (星期四)
尿失禁	Urinary Incontinence			6/22 (星期二)

#### English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

[www.cchrhealth.org](http://www.cchrhealth.org)

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)		APR	MAY	JUN
Blood Pressure		4/8 (Thurs)		
Medication Safety		4/27 (Tues)		
Arthritis Management			5/13 (Thurs)	
Depression			5/25 (Tues)	
Dementia				6/10 (Thurs)
Urinary Incontinence				6/22 (Tues)