



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org



華人社區健康資源中心 (CCHRC)

www.cchrhealth.org



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org



掃描此處加入華人社區
健康資源中心的微信群



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade | HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

冠狀病毒疾病



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

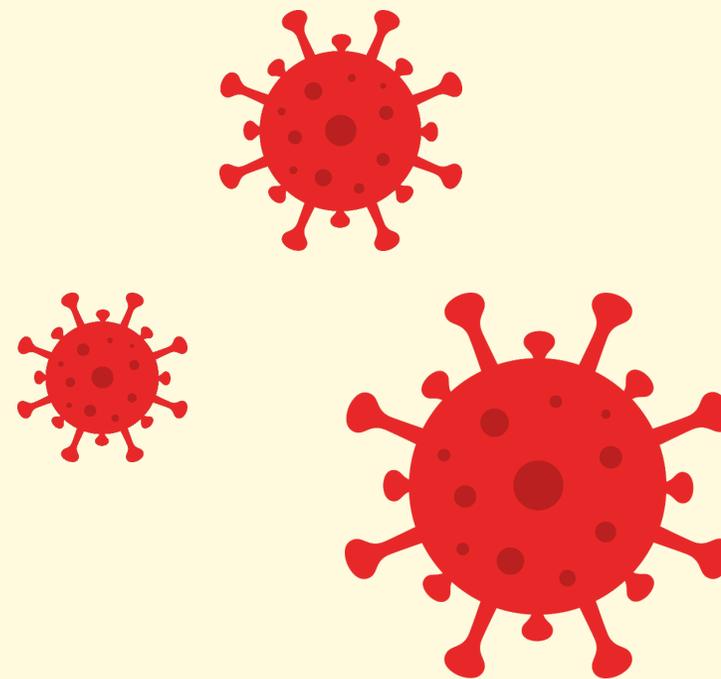
Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

冠狀病毒疾病 (COVID-19)

新型冠狀病毒-中國發現 12-2019
全球大流行病 2-11-2020



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

世界衛生組織

全球新冠狀肺炎確診數字: (7-05-2020)

- 個案總數: 11,125,245
- 死亡總數: 528,204



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

世界衛生組織

各地個案比較：(6-26-2020)

- 美洲: 5,697,654
- 歐洲: 2,774,221
- 地中海東部: 1,153,157
- 東南亞: 918,591
- 非洲: 356,666
- 西太平洋: 223,915 (7-05-2020)



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

美國新冠狀肺炎及死亡 (7-05-2020)

資料來源: 約翰霍普金斯大學

- 個案總數 : 2,888,635
- 死亡總數 : 129,947

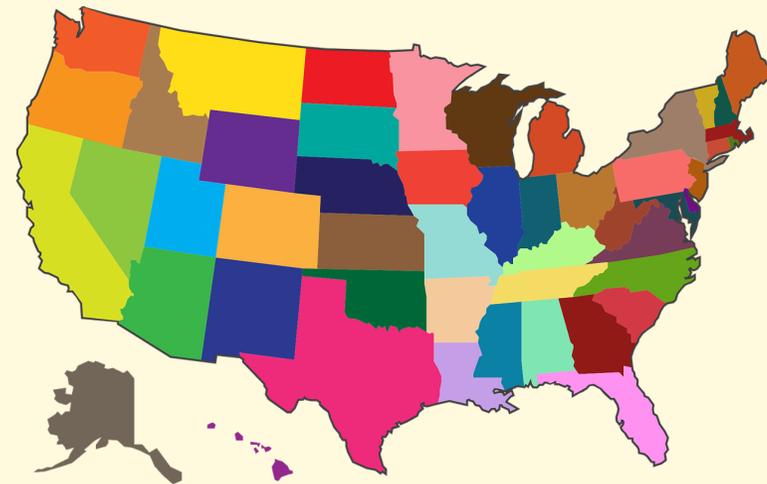


Credit: Vemaps; Instagram

美國各州數字 (7-05-2020)

資料來源: 約翰霍普金斯大學

- 加州: 264K
- 紐約: 180K
- 紐約州 (紐約市以外): 222K
- 新澤西州: 175K
- 伊利諾州: 149K
- 德州: 200K
- 佛羅里達州: 200K





CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

過去7天較高個案數字州份 (7-04-2020)

資料來源: 約翰霍普金斯大學

- 加州: 48,912
- 德州: 46,511
- 佛羅里達州: 59,036
- 亞利桑那州: 24,502



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會

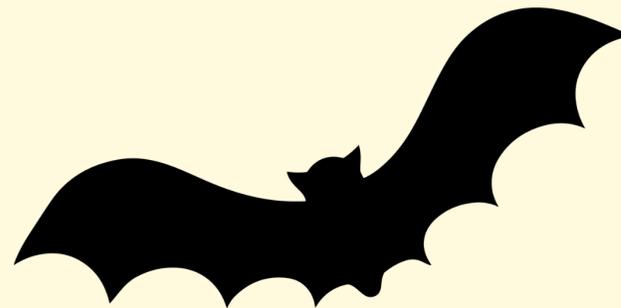


Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒起源

是如何開始的

- 傳播源頭
- 中間宿主
- 人類
- 人傳人



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

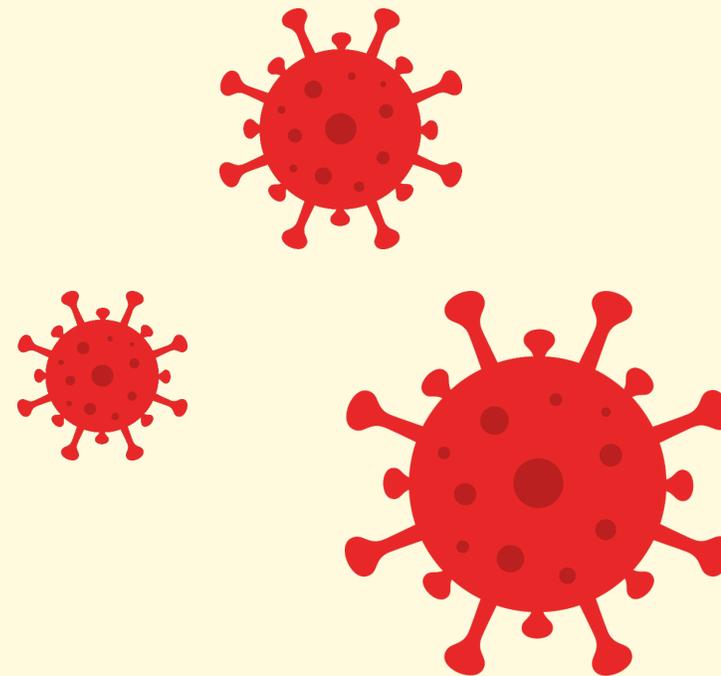
Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒的事實

- 冠狀病毒是球形的，表面有尖刺。
- 尖刺與人類細胞結合。



Credit: Author from Pixabay
Credit: National Institutes of Health



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

類似的病毒

- 嚴重急性呼吸系統綜合症也被稱為 SARS
- 中東呼吸綜合徵也被稱為MRRS

新型冠狀病毒的傳播

你從哪裡得到的？

- 郵輪旅遊
- 飛機上
- 療養院
- 醫院和診所
- 密切接觸
- 居家接觸



傳播

居家接觸

- 研究發現新冠病毒可停留物體表面數小時而仍然活躍

COVID-19 Research

Study finds coronavirus stable for hours on surfaces, remaining active:



Stainless steel
for 2-3 days



Copper
for 4 hours



Plastic
for 2-3 days



Aerosols
for up to 3 hours



Cardboard
for up to 24 hours

These times will vary under real-world conditions.

[nih.gov/coronavirus](https://www.nih.gov/coronavirus)



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒傳播

新型冠狀病毒最常見是透過

(柏克萊加大傳染病學專家, John Swartzberg)

- 病患呼出飛沫傳染
- 呼吸
- 說話
- 大叫
- 唱歌



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒的症狀

包括

- 咳嗽
- 咽喉痛
- 發燒
- 肌肉疼痛
- 發冷
- 呼吸急促
- 厭食
- 作嘔或腹瀉
- 喪失味覺或嗅覺



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒的高危因素

- 年齡 – 超過80歲
- 性別
- 種族
- 病症：心臟病、肺病、腎病、糖尿病
- 社會經濟地位：職業、生活環境及抑制免疫力失調



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

嚴重病情風險因素史丹福 Crown Clinic 診所

- 年齡高於65歲
- 免疫系統失調
- 中度至嚴重哮喘
- 慢性肺病
- 肝硬化
- 糖尿
- 嚴重肥胖 (BMI>40)
- 心臟血管病
(包括高血壓)
- 慢性腎病
- 懷孕



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

嚴重新冠肺炎併發症

- 激活細胞因子，增加炎症反應
- 啟動血液凝固途徑導致高凝血症

血凝併發症

- 肺栓塞
- 深層靜脈栓塞
- 心肌損傷
- 中風
- 腳趾微絲血管栓塞
- 腎臟損傷
- 缺血性腸炎
- 血管病

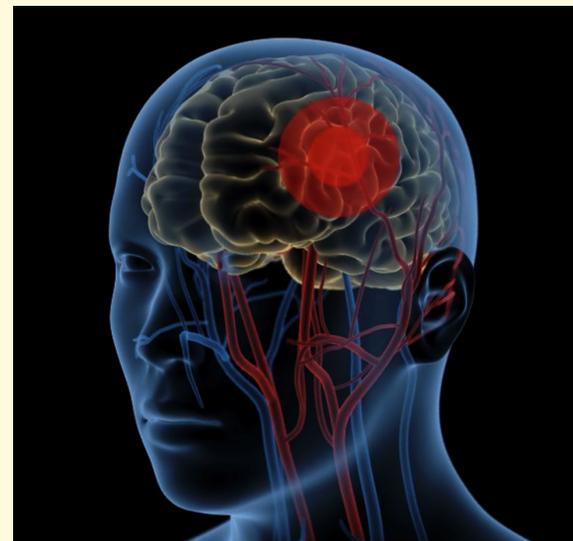


Image from CCHRC



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

預防

做好準備，但不要畏懼。每個人的責任。
做好你的本份。預防措施和保護自己。



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

預防

關鍵要素包括

- 避免觸摸眼、鼻、口
- 咳嗽、打噴嚏要掩蓋自己的口和鼻
- 洗手20 秒
- 使用60-80% 酒精消毒液
- 佩戴口罩
- 保持社交距離
- 家居清潔



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

健康生活模式

關鍵要素包括

- 健康飲食
- 定期運動
- 應對壓力
- 生病應留在家里
- 8小時睡眠
- 不要吸煙
- 照顧好自己
- 與其他人保持聯繫



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan



健康生活環境

- 用1:99漂白水清潔家居，等15-30分鐘之後
- 用清水潔淨，或用20ml 漂白水混入1000毫升清水
- 用1:49 漂白水清潔呼吸分泌物，等15-30分鐘之後，用清水潔淨及弄乾
- 家居保持新鮮空氣流通
- 避免人群



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan



翡翠東華醫師協會



華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

新型冠狀病毒 研究

- 科學家正在研究通過開發疫苗來治療和預防感染的方法
- NIAD 的科學家正在準備測試抗病毒藥物
- NIAD 疫苗研究中心正在開發新疫苗
- NIAD 科學家正在研究為SARS開發的疫苗是否對抵抗新型冠狀病毒有效



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

藥物治療-發展研究

- 抗病毒藥，緊急情況下使用瑞德西韋 (remdesvir)，即將進入人類臨床試驗
- 免疫治療
- 恢復期抗體血漿
- 疫苗



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org

哈佛流行病學專家 (5-08-2020)

- 小心今年秋季第二波
- 夏季天氣只會降低傳播比率兩成
- 只會慢下來，不會停止
- 政府當局計劃重啟但沒有再封鎖計劃，對醫護界做成極度沉重壓力

California's new guidelines "mask" directive, (6-20-2020)

- 在室內公共場所或排隊等候進場，乘搭公共交通工具，在各種的辦公地方和其他地點
- 要求醫療服務時要戴口罩，包括在醫院、藥房、化驗室、牙醫診所或獸醫診所
- 員工的工作環境要面對他人的話，就要戴口罩，這些工作場合也包括準備食物；乘搭電梯；要走過公共空間如走廊；車房和停車場；操作公共交通工具或共乘網的
- 在會外的空間有其他並非家人在6英尺之內容許小型的戶外社交聚會，最多12個人或是6人一起進餐



Credit: Author from Pixabay



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan



參考資料：了解更多有關新型冠狀病毒和測試信息網站

- 加州公共衛生局
www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx
- 三藩市 (3-1-1/1-415-554-2830) www.sf.gov, www.sfdph.org,
和 www.sfcddcp.org/covid19
- 聖馬刁縣 (2-1-1) www.smcgov.org
- 聖他克拉縣 (1-888-334-1000) www.sccgov.org
- 全國衛生研究所 www.nih.gov/coronavirus800-232-4636
- 疾控中心 www.cdc.gov
- 世界衛生組織 www.covid19.who.int



CHINESE
HOSPITAL
& CLINICS



CCHP
Health Plan

Jade HEALTH CARE
MEDICAL GROUP
翡翠東華醫師協會



Chinese
Community
Health
Resource
Center
華人社區健康資源中心
www.cchrhealth.org



謝謝

華人社區健康資源中心(CCHRC)

www.cchrhealth.org