

粵語講座 Cantonese sessions

上課時間：星期六上午 10:00 至 12:00

上課地點：三藩市積臣街八四五號（東華醫院會議室）

www.cchrhealth.org

報名請電：1-415-677-2473

| | |
|-------------------------|-------|
| 粵語講座 Cantonese sessions | 第一期 |
| 產前護理 | 3月14日 |
| 嬰兒護理 | 3月21日 |
| 母乳喂哺及嬰兒營養 | 3月28日 |

English sessions 英語講座

Time: Saturday, 1:00-3:00 pm

Location: Chinese Community Health Resource Center
845 Jackson Street, Conference Room, San Francisco

To Register: 1-415-677-2473

| | |
|------------------------------------|----------|
| English sessions | Series 1 |
| Prenatal Care | 3/14 |
| Infant Care | 3/21 |
| Breastfeeding and Infant Nutrition | 3/28 |

收費計劃 FEE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 所有華人保健計劃會員免費 • 持有加州醫療白卡的人仕每堂課\$20 • 其他：每堂課\$30 • 請在上課前付清費用 | <ul style="list-style-type: none"> • FREE to CCHP members • Medi-Cal recipients: \$20 per class • All others: \$30 per class • Payment due at beginning of class |
|---|--|