



2020 年 1 月至 3 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES JAN TO MAR 2020

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 三藩市積臣街八四五號 (東華醫院會議室)

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

Cantonese Class	粵語講座	JAN 一月	FEB 二月	MAR 三月
支氣管炎和肺氣腫	Bronchitis & Emphysema (COPD)	1/9 (星期四)		
骨質疏鬆症	Osteoporosis	1/21 (星期二)		
冠心病	Coronary Artery Disease		2/13 (星期四)	
失眠症	Insomnia		2/25 (星期二)	
哮喘病護理	Asthma Management			3/12 (星期四)
糖尿病的預防	Diabetes Prevention			3/24 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: Chinese Community Health Resource Center

845 Jackson Street, Conference Room, San Francisco

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)		JAN	FEB	MAR
Bronchitis & Emphysema (COPD)		1/9 (Thu)		
Osteoporosis		1/21 (Tue)		
Coronary Artery Disease			2/13 (Thu)	
Insomnia			2/25 (Tue)	
Asthma Management				3/12 (Thu)
Diabetes Prevention				3/24 (Tue)