

傳染性性病

Sexually Transmitted Diseases

性傳播疾病，常稱性病，英文簡稱 STD，通常是通過性行為傳給他人的。性病對很多人來說可能是無症狀的。事實上，很多感染者因並不意識到自己已染上性病而沒有尋求治療，這樣會增加將性病傳染給伴侶的危險。因為這個特殊的原因，現時醫療人員也經常使用 STI（性傳播感染）這個英文簡稱來代表性病。對經常有性行為的人來說，定期做性病檢查是非常重要的，因為一個受感染的人可能會在症狀未出現之前已將性病傳染給其他人。

哪 些人容易感染性病？

任何人都有可能感染性病。其中，最危險的群體就是 15 至 24 歲之間的青少年和年輕人。以下的因素增加罹患性病的危險：

- 沒有保護措施的性行為
- 多個性伴侶
- 性伴侶曾有(或現有)複雜的性生活
- 在很年輕的時候就開始有性行為
- 吸煙和喝酒
- 生活壓力並受其他病毒或者細菌感染

性病的傳播

性病一般都是通過性行為傳染，包括口交，肛交和陰道性行為。有些性傳染病可以通過非性交或者皮膚接觸傳染。

預防性病

雖然完全避免性行為是唯一能夠完全預防性病的辦法，但在性交時使用安全套也可以大大減低性病的風險。

性病檢查方法：

即使你沒有感覺到任何症狀，**常規的檢查對防止性病是很重要的**。除非病人特別要求，通常一般的例年身體檢查或婦科檢查是不包括性病檢查的。一些不同種類的性病可以通過同一次的檢查被檢驗出來，但也有一些性病需要不同的檢查方法或安排。欲瞭解詳細的資料，可以閱讀關於常見性病的文章，並且與你的醫生討論你的個人需求。如果你的保險不包括性病檢查，你可以查看當地公立社區健康診所或當地的計劃生育辦事處。

如果你的性病檢查結果呈陽性，你應該鼓勵你的性伴侶也去做檢查，並且與你的醫生商討日後檢查或治療的計劃。

*San Francisco City Clinic: <http://www.sfcityclinic.org/>

*STD Test: <http://www.stdtest.org/>

相關資料:

- STDs Interactive Tutorial: U. S. National Library of Medicine
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/sexuallytransmitteddiseases/htm/index.htm>
- American Social Health Association: <http://www.ashstd.org/>
- Centers for Disease Control and Prevention: <http://www.cdc.gov/STD/>

常見性病:

- 衣原體性病
- 生殖器陰虱
- 生殖器疣
- 淋病
- A 型肝炎, B 型肝炎, C 型肝炎
- 皰疹
- 愛滋病病毒
- 梅毒

衣原體性病:

衣原體性病是什麼?

衣原體性病是一種由衣原體細菌引起的最常見的性病。大部份的患者都是女性，但這主要是因為女性比男性較積極接受檢查。

徵兆和症狀:

很多受感染的人都沒有症狀所以並不為意。在有症狀的個案中，症狀通常在受感染後 1 至 3 周內出現。就女性來說，細菌最初會感染尿道。受感染的女性可能出現異常的陰道分泌（或者在小便的時候有灼痛。當感染擴散到其他器官的時候，症狀包括下腹部疼痛，下背痛，嘔吐，發燒，流血和性交的時候有痛感。男性患者的症狀包括從陰莖體流出不正常液體或者在小便時灼痛。被感染者同時也會在陰莖周圍有灼熱和痕癢感。睪丸腫脹和疼痛則並不常見。無論男性女性也可能得直腸衣原體感染，這種感染能夠導致直腸疼痛，分泌異物或流血。如果與被感染的伴侶口交，衣原體細菌也可能感染咽喉。

診斷

衣原體性病和淋病可以通過尿液樣本或者通過從可能受感染的器官（例如男性的陰莖和女性的子宮頸）取樣本來檢驗。

併發症

如果不及時治療，衣原體可以導致生殖器嚴重受損。就女性來說，最常見的就是盆腔炎。盆腔炎所造成的損害可以導致長期的腹痛，不孕，以及提高可致命的宮外孕的可能性（胚胎長在子宮外）。男性患此病也可導致不孕，但較為罕見。衣原體性病也大大增加感染愛滋病的可能性。

治療

治療衣原體性病的方法通常是使用抗生素，不過這種藥物需要醫生處方。

陰虱病

甚麼是陰虱病？

陰虱病是一種由於虱子感染陰部而引起的性病。陰虱只有針頭般的大小，通常寄生在人類陰毛中，是一種依靠吸食血液而生的寄生蟲。雖然陰虱也可以感染身體的其他部位，但常見的頭虱病和身虱病是由其他不同種類但與陰虱相似的虱子引起的。

徵兆和症狀

陰虱病的主要症狀是感染部位有痕癢和灼熱感。陰虱也可以擴散至人體其他潮濕的部位，例如腋下。很多患者覺得陰虱在晚上特別 痕癢。

診斷

診斷方法包括陰毛部位的檢查。發現虱子或者虱子卵都代表已經受感染。

傳染

陰虱感染的主要途徑是和受感染的人有親密的行為和皮膚間的接觸。性行為不是感染陰虱的唯一途徑。陰虱也可以通過接觸受污染的物品而傳播，例如毛巾，床單和衣服。

治療

陰虱患者可以在家中自行使用 Permethrin 1-5% 治療。這些產品不需要醫生處方，並且在一般的藥店可以買到。把藥敷在受感染部位 10 分鐘後，用溫水洗淨。然後用細密的梳子把虱子卵梳掉，這種梳子也可在商店買到。首次用藥後 7-10 天內，應該再一次用藥以確保殺死可能在第一次用藥後孵化的虱子。痕癢是皮膚對虱子口水過敏的反應，可以用抗敏藥物，例如 Benadryl，來治療。請向醫生或藥劑師瞭解更多的細節。

生殖器疣

什麼是生殖器疣？

生殖器疣或性病疣是由人類乳頭瘤病毒 (HPV) 引起並生長在陰部的疣狀物。生殖器疣是最常見的性病之一。生殖器疣是長在陰莖，陰道，肛門，或周邊皮膚上的肉色或灰色的小瘤。這些瘤可以小至 1 毫米，也可以聚集在一起形成更大的花菜狀。生殖器疣也可出現在通過口交被感染的人的口腔或喉嚨中。

徵兆和症狀

一般很少有徵兆，但這些徵兆也包括生殖器部位的痕癢或不適，性交時出現非正常的陰道流血。有生殖器疣的地方濕度增大，並且陰道分泌物增多。

診斷

生殖器疣可通過觀察和對疣的活組織取樣檢驗來診斷。建議女性定期接受關於性病的全面檢查。請向醫生諮詢詳細的檢查項目和時間安排。

傳染性

生殖器疣可以通過身體任何部位的皮膚接觸而傳染，但是使用避孕套可以有效減低被傳染的機會。如果在生殖器周圍的疣非常明顯，痊愈前應該要避免性行為。如果你是第一次患生殖器疣，你應該建議你的性伴侶也去接受檢查。

預防

一種叫做 *Gardasil* 的疫苗可以預防第 6 型和第 11 型的人類乳頭瘤病毒，約 90% 的生殖器疣個案都是由這些病毒類型導致的。*Gardasil* 也能夠對抗 HPV 16 和 18 型，雖然這兩種感染與生殖器疣沒有直接關係，但是有 70% 的子宮頸癌個案是由於此類感染而引致的。醫生建議 11 至 12 歲的女孩，以及 13 至 26 歲而又從未注射過此預防疫苗的少女均要接受預防疫苗注射。注射療程需在 6 個月內完成，分 3 次注射。為使疫苗更有效用，疫苗最好在開始有性行為之前接受注射，因為疫苗只能夠預防而不能夠治療 HPV 感染。需要重申的一點是，此疫苗並不能預防所有種類的 HPV，也不能夠完全預防生殖器疣，所以接受例行檢查同樣也是必要的。

治療：

雖則不能完全根治潛伏的病毒，但醫生可以幫助你用藥物或者手術消除疣的病變。切勿自行使用一般藥房出售的藥物來治療生殖器疣，因為那些藥不是專門用來治療生殖部位的，並可能會導致痛楚和痕癢惡化。

淋病：

什麼是淋病？

淋病是繼衣原體性病後第二常見性病。性行為頻繁的青少年和年輕人中較為多發。淋病是由淋球菌引起的，它是一種能夠在溫暖的地方迅速生長與繁殖的細菌，常見於男性和女性的生殖器周圍大面積潮濕的地方。這些細菌也能够在口腔，喉嚨，眼睛和肛門中生長。淋病通常是通過接觸感染部位而傳播。如果患者是孕婦，嬰兒在出生時也可能由於接觸到母體的淋病部位而受感染。

徵兆和症狀：

和衣原體性病一樣，淋病感染者一般沒有或者只有很少的感染症狀。就男性來說，症狀可以出現在感染後的 2 至 5 天，有些人則會在感染後的 30 天才出現症狀。症狀和徵兆包括在小便的時候有灼痛，或者陰莖中流出白色，紅色，綠色分泌物。有時候男性的睪丸會腫脹或者疼痛。

就女性來說，淋病的症狀通常來得比較溫和，大部份感染淋病的女性都沒有症狀，即使有症狀出現也可能會被錯誤地認為是膀胱或者陰道感染。女性最初的症狀包括小便時有疼痛感，陰道分泌物增加或者陰道非經期出血。患有淋病的女性無論是否有症狀，日後都可能有發展嚴重併發症的風險。男性和女性的直腸感染症狀包括分泌異物，肛門痕癢，疼痛，流血或者大便時有痛楚感。直腸感染可能沒有症狀。喉嚨的感染可以導致喉嚨痛或者根本沒有症狀。

診斷：

淋病與衣原體性病一樣，可以通過尿液樣本或者對受感染的器官（例如女性的子宮和男性的陰莖）拭取樣本來檢查。

醫學上的併發症：

如果不及時治療，淋病可以對男性或者女性的健康構成永久性的傷害。就女性來說，淋病通常是盆腔炎（PID）的主要原因。盆腔炎可以導致慢性盆骨痛，不孕，甚至是可危及生命的宮外孕（在子宮外懷孕）。對男性來說，在少數案例中併發症可以導致不育。

淋病可以散播到血液和關節裏，同樣是可能致命的。同時，淋病的患者可能還會較容易感染人體免疫缺陷病毒（HIV），這個病毒是引發愛滋病的元兇。患有淋病並同時也感染了人體免疫缺陷病毒的人，會更容易地將人體免疫缺陷病毒傳播給其他人。

治療：

大部份病例可用抗生素進行治療。如果治療後症狀仍然存在，那麼應請醫生重新作檢查。

肝炎

什麼是肝炎？

肝炎這個詞的英文學名來自希臘文中的“肝發炎”的意思。如今有七種不同類型的肝炎病毒（從 A 型至 G 型），而 A，B 和 C 型肝炎可通過性交傳染。所有不同類型的肝炎均對肝臟造成傷害。

徵兆和症狀：

雖然症狀需要幾個星期甚至幾個月才開始出現，患者會在病毒開始損害肝功能的的時候就感覺不適並且有症狀。肝炎的症狀有：

- 輕微且短暫，類似流感的不適
- 噁心，嘔吐，及腹瀉
- 食欲不振
- 體重下降
- 黃疸病（皮膚和眼白發黃，深黃色尿液和淺色大便）
- 皮膚痕癢
- 腹痛

診斷：

A, B 或 C 型肝炎可以通過驗血來診斷。如果檢驗結果呈陽性，醫生可能會建議你接受肝活組織取樣檢查來決定肝炎的嚴重程度和治療方案。

A 型肝炎

A 型肝炎是最常見的肝炎。它是通過接觸受感染的排泄物傳染的。這樣的感染通常在發展中國家裏衛生環境較差的地方發現。從性傳播途徑來說，A 型肝炎主要是通過口交或者肛交傳染。雖然目前還沒有治療 A 型肝炎的有效藥物，但是有疫苗可以預防感染 A 型肝炎。

B 型肝炎

B 型肝炎和 A 型肝炎的症狀非常相似，但 B 型肝炎可以發展為慢性病，並且能對肝臟造成永久性的傷害。B 型肝炎通過血液傳播。受感染的孕婦可能在生育時因為出血而將 B 型肝炎病毒傳染給嬰兒。B 型肝炎也可以通過未經消毒的針筒，紋身針，針灸或者通過在沒有安全措施的情況下與感染者有性行為的這些途徑傳播。現在也有一種疫苗可以防止感染 B 型肝炎。

對於慢性 B 型肝炎病毒感染，現在還沒有藥物可以完全治愈這種疾病。但是有一系列經過聯邦食品及藥物管理局（FDA）核准的藥物可以阻截 B 型肝炎病毒的繁殖。不是所有的慢性肝炎帶菌者都要接受治療，而且有些藥物對某些人沒有效用。如果你患有慢性 B 型肝炎，定期預約你的醫生做例行檢查，檢測肝功能，和了解疾病的發展是非常重要的。如需要使用藥物治療，你的醫生會通知你。

C 型肝炎

C 型肝炎比起 A 型和 B 型肝炎更加難以治療並且通常會發展成為慢性疾病。C 型肝炎通常是通過血液傳播。最常見的就是在發展中國家中，人們共用針筒來注射藥物，以及捐獻輸的血液沒有經過檢疫而導致的。與受感染的人發生無防護措施的性行為也會得到感染。一個受感染的母親可以在生育的時候通過血液傳染嬰兒，但這並不常見。現時還沒有疫苗可以預防 C 型肝炎，但有一些藥物可以幫助治療。

不是所有的 C 型肝炎感染者都需要接受治療。如果證實有接受治療的需要，醫生可建議數種由聯邦食品及藥物管理局核准的藥物，用以幫助消滅體內的 C 型肝炎病毒。這些藥物可能附有副作用，而且對有些病人並不適合。請與醫生討論接受治療的需要以及各種藥物的優缺點。

皰疹

皰疹是什麼？

皰疹是一種由單一皰疹病毒 1 型 (HSV-1) 或者 2 型 (HSV-2) 所引起的疾病。口腔和生殖器皰疹是兩種最常見的形式。口腔皰疹會導致水泡，通常叫做唇皰疹，會在口腔和面部周圍形成。和口腔皰疹相反，生殖器皰疹只有很少或者完全沒有症狀。大部份皰疹患者都不會長出泡疹，或者因為疹子很小所以留意不到其存在，又或者誤以為痛處只是蚊蟲叮咬或者其他的皮膚問題。如果更加嚴重的症狀出現，通常會有一個或者更多的水泡在生殖器或者直腸附近出現。如果水泡是第一次出現並且破裂，會留下一個很小的傷口，而且需要 2 - 4 周時間才能康復。一般來說，第二次發作會過一段時間出現（在第一次出現後的幾個星期甚至幾個月），但幾乎都是比第一次輕微和時間短。再發作的次數在幾年的時間內會下降。在第一次感染後，皰疹病毒會潛伏在感覺神經內直到下一次發作。復發的原因尚未明確，但是一些研究表示，壓力很有可能是一個原因。

診斷：

如果你發現疑似皰疹症狀，你的醫生可以從水泡上採樣，來做更多的分析。驗血也可以幫助診斷皰疹感染。

傳染：

皰疹主要以接觸破了的皰疹來傳染。這通常包括與受感染的部位有親密接觸，像是與陰道，口腔，或是肛門的性接觸。但是，在有些案例中無明顯症狀的患者也可以把皰疹傳染給他人，而且患者可能不知道自己帶菌者。

預防與治療：

目前，皰疹是不能被治愈的；也沒有疫苗可以預防或根除這個疾病。但是，可以用藥物來降低病毒的傳染並且減輕症狀發作時的疼痛感。避孕套也可以大大的降低傳染率。但是，有效率也是有限的，因為避孕套通常不能完全覆蓋生殖器附近所有的皰疹。

人體免疫缺陷病毒/愛滋病

什麼是 HIV？

人體免疫缺陷病毒 (HIV)，也稱為愛滋病病毒，是侵襲人體免疫系統的破壞性病毒。

誰的患病風險較大？

任何年齡，種族，性別，或性取向的人都可以被 HIV 感染。與其他性傳染病相似，某些性行為方式，像是沒有做安全措施的性行為，或有多個性伴侶，會增加被感染的風險。不只是在美國，就全世界而言，人體免疫缺陷病毒/愛滋病已經發展成大範圍的流行性疾病。

徵兆和症狀：

在感染人體免疫缺損病毒後，有些人沒有任何症狀和徵兆，有些人則會有類似感冒樣的症狀，包括發燒，頭痛，喉嚨痛，淋巴結腫大。早期的症狀通常會在幾天或者幾個星期之內消失，然後受感染的人可能在十多年甚至更久的時間內也沒有任何症狀。不過在這段時期，病毒持續攻擊人體的免疫系統，使人體對抗其他病毒的能力下降。感染者可能會出現淋巴結腫大，發燒，腹瀉，體重下降，咳嗽或者呼吸困難。感染人體免疫缺損病毒的後期，有些人會患上免疫系統缺損綜合症，俗稱愛滋病（AIDS），這是一種由於免疫系統缺損而致命的疾病。患者可能會出現長時間的疲勞，寒冷或者發燒，嚴重的夜間盜汗，淋巴結腫大，慢性腹瀉和其他疾病。由於免疫力受損，身體同時會變得特別容易受到感染和疾病的侵害，例如癌症。

診斷：

愛滋病的診斷是通過對血液或者對口腔粘液內病毒的抗體檢測進行的。感染愛滋病後身體需要 2 至 12 周的時間（有些人長達 6 個月）才能產生抗體，如果在這段時間內進行檢測未必能夠很準確地發現是否感染。如果你認為你有可能患有人體免疫缺損病毒，但是你的測試結果是陰性，那麼你應該在 3 至 6 個月後再檢查一次。

傳染性：

一個感染了人體免疫缺損病毒的人可以在任何時間內傳染給其他人，即使沒有任何徵兆和症狀。病毒可以通過以下途徑傳播：

- 沒有安全措施的性行為 - 陰道，口腔，肛門
- 共用針筒 - 毒品，血液，和紋身
- 接受感染過的血液 - 所有發達的國家，如美國，都幾乎對所有的血液進行檢測。
- 母親傳染給孩子 - 通過生育或者母乳

預防：

因為愛滋病是沒有藥物可以治愈的，預防就是最好的武器。盡量避免高風險行為能夠幫助減低患病的可能，如在性交中使用安全套等。在紋身過程中，確保針頭在重新使用前已經消毒。如果你是一個受感染的懷孕母親，和你的醫生討論你有哪些選擇。所有 13-64 歲的青少年和成人都應該接受例行檢測，那些有高風險行為的人應該每年檢測一次。如果驗出人體免疫缺損病毒呈陽性，馬上詢問你的醫生你需要哪些治療，並鼓勵你的性伴侶接受檢查。

治療：

目前尚沒有對人體免疫性缺損病毒和愛滋病的疫苗，藥物只能夠控制病毒的生長來幫助延長患者的生命。

相關資料：

- Center for Disease Control and Prevention: <http://www.cdc.gov/hiv/default.htm>
- Averting HIV and AIDS: <http://www.avert.org/>

梅毒

什麼是梅毒？

梅毒是一種由叫做密螺旋體的細菌引起的性傳染疾病。現時的數據顯示梅毒患者的數量呈上升趨勢。

徵兆和症狀：

早期的梅毒徵兆包括在受感染處出現一個或多個小瘡，一般出現在生殖器的周圍，不過也可以出現在嘴唇部位及口腔。梅毒瘡通常堅硬，圓形，小範圍，無痛，一般無須治療就會消失。但是，潛在的細菌仍然留在體內並且以後會在身體的其他部位引發皮疹。有些患者，細菌會在體內潛伏多年，並且沒有進一步的徵兆和症狀。但是如果不及時治療，病菌可導致更加嚴重的疾病包括器官損傷，逐漸失明，動作失調，癱瘓和死亡。梅毒也會使患者患上及傳染愛滋病的機率增加高達 2 至 5 倍。

診斷：

如果你有讓你認為是因為梅毒引起的瘡疹，你的醫生可以從瘡疹中刮出少量細胞樣本來做進一步的檢驗。在潛伏期是沒有任何症狀和徵兆的，可以使用血液檢測來判斷是否感染。

傳染：

梅毒可以通過與感染者的傷口接觸而傳染。帶菌的孕婦也可以在生育中傳給嬰兒，但不常見。很多梅毒患者在多年里沒有任何症狀，當症狀出現的時候，症狀通常輕微或被誤以為是其他疾病。所以，梅毒傳染通常是因為帶菌者並不意識到自身已經染病而引起的。接受定期檢查和鼓勵你的伴侶也去檢查能夠很有效地防止梅毒和其他性病的傳播。

治療：

早期的治療可以直接使用盤尼西林或者其他抗生素。如果不及時治療，有可能會導致嚴重併發症甚至死亡。