

阴道炎

Common Vaginal Infections

在正常情况下，所有育龄妇女的阴道会分泌少量透明、乳白色、无味及不引起痕痒的分泌物。这些分泌物起著维持阴道酸碱环境的作用，以防止病菌的滋生。但当阴道内正常的酸碱度失去平衡，变得碱性较重时，可助长细菌生长而引起发炎。阴道炎是由不同的细菌或霉菌引起。通常最普遍的两种阴道炎是细菌性阴道炎及念珠菌阴道炎。虽然阴道炎常见於育龄妇女，但有很多更年期後的妇女也有患阴道炎的可能。此种情况是由於更年期後体内雌性激素荷尔蒙分泌减少，阴道粘膜变薄，所以容易患上阴道炎。

成因

影响阴道酸碱平衡的因素包括以下几点：

- 因压力，不良饮食或睡眠不足造成抵抗力减弱
- 怀孕期或更年期荷尔蒙变化
- 服食避孕药、激素或消炎药
- 穿著不透气衣裤容易引起细菌滋生
- 不良卫生习惯
- 糖尿病
- 与多个性伴侣进行无保护措施性行为

症状

- 阴道有不正常分泌及异味
- 阴唇红肿
- 阴道痕癢及有烧灼感
- 性交时阴道疼痛

诊断

诊断阴道炎的方法包括骨盆检查，抽取阴道分泌物样本在显微镜下检验或作分泌物培植化验。

治疗

治疗阴道炎，医生通常会采用消炎剂或药膏，有时也会用处方口服剂。目前治疗念珠菌阴道炎，有好几种药物不需医生处方也可在药房自行购买。但是，第一次患念珠菌阴道炎的妇女，不应自己乱用药而应该找妇科医生检查，以鉴别此种炎症是否与其他疾病有关。孕妇尤其不宜自己使用非处方药物。

预防

遵从以下的预防方法以避免阴道发炎：

- 饮食健康，睡眠充足，减轻压力。
- 定时淋浴或洗澡。用肥皂将阴道部位清洗乾净，并用乾净毛巾抹乾。
- 保持阴道部位乾爽、清洁。
- 避免穿著过紧牛仔裤及裤袜。
- 便後揩抹应从前到後。
- 勤换卫生巾以及避免使用有香味的卫生巾。
- 如体重过重则应减肥。
- 控制糖尿病。
- 在性交时戴上避孕套。

阴道炎如诊治得不正确，可能会复发。另外无性生活的女孩或妇女也会得阴道炎，患者需接受治疗。如您有任何疑问或顾虑，请与您的家庭医生或妇科医生联系。