传染性性病

Sexually Transmitted Diseases

性传播疾病，常称性病，英文简称 STD，通常是通过性行为传给他人的。性病对很多人来说可能是无症状的。事实上，很多感染者因并不意识到自己已染上性病而没有寻求治疗，这样会增加将性病传染给伴侣的危险。因为这个特殊的原因，现时医疗人员也经常使用 STI（性传播感染）这个英文简称来代表性病。**对经常有性行为的人来说，定期做性病检查是非常重要的**，因为一个受感染的人可能会在症状未出现之前已将性病传染给其他人。

哪些人容易感染性病？

任何人都有可能感染性病。其中，最危险的群体就是 15 至 24 岁之间的青少年和年轻人。以下的因素增加罹患性病的危险：

- 没有保护措施的性行为
- 多个性伴侣
- 性伴侣曾有(或现有)复杂的性生活
- 在很年轻的时候就开始有性行为
- 吸烟和喝酒
- 生活压力并受其他病毒或者细菌感染

性病的传播：

性病一般都是通过性行为传染，包括口交，肛交和阴道性行为。有些性传染病可以通过非性交或者皮肤接触传染。

预防性病：

虽然完全避免性行为是唯一能够完全预防性病的办法，但在性交时使用安全套也可以大大减低性病的风险。

性病检查方法：

即使你没有感觉到任何症状，**常规的检查对防止性病是很重要的**。除非病人特别要求，通常一般的例年身体检查或妇科检查是不包括性病检查的。一些不同种类的性病可以通过同一次的检查被检验出来，但也有一些性病需要不同的检查方法或安排。欲了解详细的数据，可以阅读关于常见性病的文章，并且与你的医生讨论你的个人需求。如果你的保险不包括性病检查，你可以查看当地公立小区健康诊所或当地的计划生育办事处。

如果你的性病检查结果呈阳性，你应该鼓励你的性伴侣也去做检查，并且与你的医生商讨日后检查或治疗的计划。

*San Francisco City Clinic: http://www.sfcityclinic.org/

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

相关资料：

- 美国疾病预防控制中心 Centers for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/STD/

常见性病：

- 衣原体性病
- 生殖器阴虱
- 生殖器疣
- 淋病
- A 型肝炎，B 型肝炎，C 型肝炎
- 疱疹
- 艾滋病病毒
- 梅毒

衣原体性病

衣原体性病是什么？
衣原体性病是一种由衣原体细菌引起的最常见的性病。大部份的患者都是女性，但这主要是因为女性比男性较积极接受检查。

征兆和症状：
很多受感染的人都没有症状所以并不为意。在有症状的个案中，症状通常在受感染后 1 至 3 周内出现。就女性来说，细菌最初会感染尿道。受感染的女性可能出现异常的阴道分泌 或者在小便的时候有灼痛。当感染扩散到其他器官的时候，症状包括下腹部疼痛，下背痛，呕吐，发烧，流血和性交的时候有痛感。男性患者的症状包括从阴茎体流出不正常液体或者在小便时灼痛。被感染者同时也会在阴茎周围有灼热和痕痒感。睾丸肿胀和疼痛则并不常见。无论男性女性也可能得直肠衣原体感染，这种感染能够导致直肠疼痛，分泌异物或流血。如果与被感染的伴侣口交，衣原体细菌也可能感染咽喉。

诊断：
衣原体性病和淋病可以通过尿液样本或者通过从可能受感染的器官（例如男性的阴茎和女性的子宫颈）取样本来检验。

并发症：
如果不及时治疗，衣原体可以导致生殖器严重受损。就女性来说，最常见的就是盆腔炎。盆腔炎所造成的损害可以导致长期的腹痛，不孕，以及提高可致命的宫外孕的可能性（胚胎长在子宫外）。男性患此病也可导致不孕，但较为罕见。衣原体性病也大大增加感染艾滋病的可能性。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

治疗：
治疗衣原体性病的方法通常是使用抗生素，不过这种药物需要医生处方。

阴虱病

甚么是阴虱病？
阴虱病是一种由于虱子感染阴部而引起的性病。阴虱只有针头般的大小，通常寄生在人类阴毛中，是一种依靠吸食血液而生的寄生虫。虽然阴虱也可以感染身体的其他部位，但常见的头虱病和身虱病是由其他不同种类但与阴虱相似的虱子引起的。

征兆和症状:
阴虱病的主要症状是感染部位有痕痒和灼热感。阴虱也可以扩散至人体其他潮湿的部位，例如腋下。很多患者觉得阴虱在晚上特别痕痒。

诊断:
诊断方法包括阴毛部位的检查。发现虱子或者虱子卵都代表已经受感染。

传染:
阴虱感染的主要途径是和受感染的人有亲密的行为和皮肤间的接触。性行为不是感染阴虱的唯一途径。阴虱也可以通过接触受污染的物品而传播，例如毛巾，床单和衣服。

治疗:
阴虱患者可以在家中自行使用 Permethrin 1-5% 治疗。这些产品不需要医生处方，并且在一般的药店可以买到。把药敷在受感染部位 10 分钟后，用温水洗净。然后用细密的梳子把虱子卵梳掉，这种梳子也可在商店买到。

首次用药后 7-10 天内，应该再一次用药以确保杀死可能在第一次用药后孵化的虱子。痕痒是皮肤对虱子口水过敏的反应，可以用抗敏药物，例如 Benadryl，来治疗。请向医生或药剂师了解更多的细节。

生殖器疣

什么是生殖器疣？
生殖器疣或性病疣是由人类乳头瘤病毒（HPV）引起并生长在阴部的疣状物。生殖器疣是最常见的性病之一。生殖器疣是长在阴茎，阴道，肛门，或周边皮肤上的肉色或灰色的小瘤。这些瘤可以小至 1 毫米，也可以聚集在一起形成更大的花菜状。生殖器疣也可出现在通过口交被感染的人的口腔或喉咙中。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

征兆和症状:
一般很少有征兆，但这些征兆也包括生殖器部位的痕痒或不适，性交时出现非正常的阴道流血。有生殖疣的地方湿度增大，并且阴道分泌物增多。

诊断:
生殖器疣可通过观察和对疣的活组织取样检验来诊断。建议女性定期接受关于性病的全面检查。
请向医生咨询详细的检查项目和时间安排。

传染性:
生殖器疣可以通过身体任何部位的皮肤接触而传染，但是使用避孕套可以有效减低被传染的机会。
如果在生殖器周围的疣非常明显，痊愈前应该要避免性行为。如果你是第一次患生殖器疣，你应该建议你的性伴侣也去接受检查。

预防:
一种叫做 Gardasil 的疫苗可以预防第 6 型和第 11 型的人类乳头瘤病毒，约 90% 的生殖器疣个案都是由这些病毒类型导致的。Gardasil 也能够对抗 HPV 16 和 18 型，虽然这两种感染与生殖器疣没有直接关系，但是有 70% 的子宫颈癌个案是由于此类感染而引致的。医生建议 11 至 12 岁的女孩，以及 13 至 26 岁而又从未注射过此预防疫苗的少女均要接受预防疫苗注射。注射疗程需在 6 个月内完成，分 3 次注射。为使疫苗更有效用，疫苗最好在开始有性行为之前接受注射，因为疫苗只能够预防而不能够治疗 HPV 感染。需要重申的一点是，此疫苗并不能预防所有种类的 HPV，也不能够完全预防生殖器疣，所以接受例行检查同样也是必要的。

治疗：
虽则不能完全根治潜伏的病毒，但医生可以帮助你用药物或者手术消除疣的病变。切勿自行使用一般药房出售的药物来治疗生殖器疣，因为那些药不是专门用来治疗生殖 部位的，并可能会导致痛楚和痕痒恶化。

<u>淋病</u>

什么是淋病？
淋病是继衣原体性病后第二常见性病。性行为频繁的青少年和年轻人中较为多发。淋病是由淋球菌引起的，它是一种能够在温暖的地方迅速生长与繁殖的细菌，常见于男性和女性的生殖器周围大面积潮湿的地方。这些细菌也能够在口腔，喉咙，眼睛和肛门中生长。淋病通常是通过接触感染部位而传播。如果患者是孕妇，婴儿在出生时也可能由于接触到母体的淋病部位而受感染。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

征兆和症状：
和衣原体性病一样，淋病感染者一般没有或者只有很少的感染症状。就男性来说，症状可以出现在感染后的 2 至 5 天，有些人则会在感染后的 30 天才出现症状。症状和征兆包括在小便的时候有灼痛，或者阴茎中流出白色，红色，绿色分泌物。有时候男性的睾丸会肿胀或者疼痛。

就女性来说，淋病的症状通常来得比较温和，大部份感染淋病的女性都没有症状，即使有症状出现也可能会被错误地认为是膀胱或者阴道感染。女性最初的症状包括小便时有疼痛感，阴道分泌物增加或者阴道非经期出血。患有淋病的女性无论是否有症状，日后都可能有发展严重并发症的风险。

男性和女性的直肠感染症状包括分泌异物，肛门痕痒，疼痛，流血或者大便时有痛楚感。直肠感染可能没有症状。喉咙的感染可以导致喉咙痛或者根本没有症状。

诊断：
淋病与衣原体性病一样，可以通过尿液样本或者对受感染的器官（例如女性的子宫和男性的阴茎）拭取样本来检查。

医学上的并发症：
如果不及时治疗，淋病可以对男性或者女性的健康构成永久性的伤害。就女性来说，淋病通常是盆腔炎（PID）的主要原因。盆腔炎可以导致慢性盆骨痛，不孕，甚至是可危及生命的宫外孕（在子宫外怀孕）。对男性来说，在少数案例中并发症可以导致不育。

淋病可以散播到血液和关节里，同样是可能致命的。同时，淋病的患者可能还会较容易感染人体免疫缺陷病毒（HIV），这个病毒是引发艾滋病的元凶。患有淋病并同时也感染了人体免疫缺陷病毒的人，会更容易地将人体免疫缺陷病毒传播给其他人。

治疗：
大部份病例可用抗生素进行治疗。如果治疗后症状仍然存在，那么应请医生重新作检查。

肝炎

什么是肝炎？
肝炎这个词的英文学名来自希腊文中的“肝发炎”的意思。如今有七种不同类型的肝炎病毒 （从 A 型至 G 型），而 A，B 和 C 型肝炎可通过性交传染。所有不同类型的肝炎均对肝脏造成伤害。

征兆和症状：
虽然症状需要几个星期甚至几个月才开始出现，患者会在病毒开始损害肝功能的时候就感觉不适并且有症状。肝炎的症状有：

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

- 轻微且短暂，类似流感的不适
- 恶心，呕吐，及腹泻
- 食欲不振
- 体重下降
- 黄疸病 （皮肤和眼白发黄，深黄色尿液和浅色大便）
- 皮肤痕痒
- 腹痛

诊断：
A，B 或 C 型肝炎可以通过验血来诊断。如果检验结果呈阳性，医生可能会建议你接受肝活组织取样检查来决定肝炎的严重程度和治疗方案。

A 型肝炎
A 型肝炎是最常见的肝炎。它是通过接触受感染的排泄物传染的。这样的感染通常在发展中国家里卫生环境较差的地方发现。从性传播途径来说，A 型肝炎主要是通过口交或者肛交传染。虽然目前还没有治疗 A 型肝炎的有效药物，但是有疫苗可以预防感染 A 型肝炎。

B 型肝炎
B 型肝炎和 A 型肝炎的症状非常相似，但 B 型肝炎可以发展为慢性病，并且能对肝脏造成永久性的伤害。B 型肝炎通过血液传播。受感染的孕妇可能在生育时因为出血而将 B 型肝炎病毒传染给婴儿。B 型肝炎也可以通过未经消毒的针筒，纹身针，针灸或者通过在没有安全措施的情况下与感染者有性行为的这些途径传播。现在也有一种疫苗可以防止感染 B 型肝炎。

对于慢性 B 型肝炎病毒感染，现在还没有药物可以完全治愈这种疾病。 但是有一系列经过联邦食品及药物管理局（FDA）核准的药物可以阻截 B 型肝炎病毒的繁殖。不是所有的慢性肝炎带菌者都要接受治疗，而且有些药物对某些人没有效用。如果你患有慢性 B 型肝炎，定期预约你的医生做例行检查，检测肝功能，和了解疾病的发展是非常重要的。如需要使用药物治疗，你的医生会通知你。

C 型肝炎
C 型肝炎比起 A 型和 B 型肝炎更加难以治疗并且通常会发展成为慢性疾病。C 型肝炎通常是通过血液传播。最常见的就是在发展中国家中，人们共享针筒来注射药物，以及捐献输的血液没有经过检疫而导致的。与受感染的人发生无防护措施的性行为也会得到感染。一个受感染的母亲可以在生育的时候通过血液传染婴儿，但这并不常见。现时还没有疫苗可以预防 C 型肝炎，但有一些药物可以帮助治疗。

不是所有的 C 型肝炎感染者都需要接受治疗。如果证实有接受治疗的需要，医生可建议数种由联邦食品及药物管理局核准的药物，用以帮助消灭体内的 C 型肝炎病毒。这些药物可能附有副作用，而且对有些病人并不适合。请与医生讨论接受治疗的需要以及各种药物的优缺点。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

疱疹

疱疹是什么？
疱疹是一种由单一疱疹病毒 1 型（HSV-1）或者 2 型（HSV-2）所引起的疾病。口腔和生殖器疱疹是两种最常见的形式。口腔疱疹会导致水泡，通常叫做唇疱疹，会在口腔和面部周围形成。和口腔疱疹相反，生殖器疱疹只有很少或者完全没有症状。大部份疱疹患者都不会长出泡疹，或者因为疹子很小所以留意不到其存在，又或者误以为痛处只是蚊虫叮咬或者其他的皮肤问题。如果更加严重的症状出现，通常会有一个或者更多的水泡在生殖器或者直肠附近出现。如果水泡是第一次出现并且破裂，会留下一个很小的伤口，而且需要 2-4 周时间才能康复。一般来说，第二次发作会过一段时间出现（在第一次出现后的几个星期甚至几个月），但几乎都是比第一次轻微和时间短。再发作的次数在几年的时间内会下降。在第一次感染后，疱疹病毒会潜伏在感觉神经内直到下一次发作。复发的原因尚未明确，但是一些研究表示，压力很有可能是一个原因。

诊断：
如果你发现疑似疱疹症状，你的医生可以从水泡上采样，来做更多的分析。验血也可以帮助诊断疱疹感染。

传染：
疱疹主要以接触破了的疱疹来传染。这通常包括与受感染的部位有亲密接触，像是与阴道，口腔，或是肛门的性接触。但是，在有些案例中无明显症状的患者也可以把疱疹传染给他人，而且患者可能不知道自己是带菌者。

预防与治疗：
目前，疱疹是不能被治愈的；也没有疫苗可以预防或根除这个疾病。但是，可以用药物来降低病毒的传染并且减轻症状发作时的疼痛感。避孕套也可以大大的降低传染率。但是，有效率也是有限的，因为避孕套通常不能完全覆盖生殖器附近所有的疱疹。

人体免疫缺陷病毒/艾滋病

什么是 HIV？
人体免疫缺陷病毒（HIV），也称为艾滋病病毒，是侵袭人体免疫系统的破坏性病毒。

谁的患病风险较大？
任何年龄，种族，性别，或性取向的人都可以被 HIV 感染。与其他性传染病相似，某些性行为方式，像是没有做安全措施的性行为，或有多个性伴侣，会增加被感染的风险。不只是在美国，就全世界而言，人体免疫缺陷病毒/艾滋病已经发展成大范围的流行性疾病。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

征兆和症状：
在感染人体免疫缺损病毒后，有些人没有任何症状和征兆，有些人则会有类似感冒样的症状，包括发烧，头痛，喉咙痛，淋巴结肿大。早期的症状通常会在几天或者几个星期之内消失，然后受感染的人可能在十多年甚至更久的时间内也没有任何症状。不过在这段时期，病毒持续攻击人体的免疫系统，使人体对抗其他病毒的能力下降。感染者可能会出现淋巴结肿大，发烧，腹泻，体重下降，咳嗽或者呼吸困难。

感染人体免疫缺损病毒的后期，有些人会患上免疫系统缺损综合症，俗称艾滋病（AIDS），这是一种由于免疫系统缺损而致命的疾病。患者可能会出现长时间的疲劳，寒冷或者发烧，严重的夜间盗汗，淋巴结肿大，慢性腹泻和其他疾病。由于免疫力受损，身体同时会变得特别容易受到感染和疾病的侵害，例如癌症。

诊断：
艾滋病的诊断是通过对血液或者对口腔粘液内病毒的抗体检测进行的。感染艾滋病后身体需要 2 至 12 周的时间（有些人长达 6 个月）才能产生抗体，如果在这段时间内进行检测未必能够很准确地发现是否感染。如果你认为你有可能患有人体免疫缺损病毒，但是你的测试结果是阴性，那么你应该在 3 至 6 个月后再检查一次。

传染性：
一个感染了人体免疫缺损病毒的人可以在任何时间内传染给其他人，即使没有任何征兆和症状。病毒可以通过以下途径传播：

- 没有安全措施的性行为 – 阴道，口腔，肛门
- 共享针筒 – 毒品，血液，和纹身
- 接受感染过的血液 – 所有发达的国家，如美国，都几乎对所有的血液进行检测。
- 母亲传染给孩子 – 通过生育或者母乳

预防：
因为艾滋病是没有药物可以治愈的，预防就是最好的武器。尽量避免高风险行为能够帮助减低患病的可能，如在性交中使用安全套等。在纹身过程中，确保针头在重新使用前已经消毒。如果你是一个受感染的怀孕母亲，和你的医生讨论你有哪些选择。

所有 13-64 岁的青少年和成人都应该接受例行检测，那些有高风险行为的人应该每年检测一次。如果验出人体免疫缺损病毒呈阳性，马上询问你的医生你需要哪些治疗，并鼓励你的性伴侣接受检查。

治疗：
目前尚没有对人体免疫性缺损病毒和艾滋病的疫苗，药物只能够控制病毒的生长来帮助延长患者的生命。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center

相关资料：

- 美国疾病预防控制中心 Center for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/hiv/default.htm

梅毒

什么是梅毒？
梅毒是一种由叫做密螺旋体的细菌引起的性传染疾病。现时的数据显示梅毒患者的数量呈上升趋势。

征兆和症状：
早期的梅毒征兆包括在受感染处出现一个或多个小疮，一般出现在生殖器的周围，不过也可以出现在嘴唇部位及口腔。梅毒疮通常坚硬，圆形，小范围，无痛，一般无须治疗就会消失。但是，潜在的细菌仍然留在体内并且以后会在身体的其他部位引发皮疹。有些患者，细菌会在体内潜伏多年，并且没有进一步的的征兆和症状。但是如果不及时治疗，病菌可导致更加严重的疾病包括器官损伤，逐渐失明，动作失调，瘫痪和死亡。梅毒也会使患者患上及传染艾滋病的机率增加高达 2 至 5 倍。

诊断：
如果你有让你认为是因为梅毒引起的疮疹，你的医生可以从疮疹中刮出少量细胞样本来做进一步的检验。在潜伏期是没有任何症状和征兆的，可以使用血液检测来判断是否感染。

传染：
梅毒可以通过与感染者的伤口接触而传染。带菌的孕妇也可以在生育中传给婴儿，但不常见。很多梅毒患者在多年里没有任何症状，当症状出现的时候，症状通常轻微或被误以为是其他疾病。所以，梅毒传染通常是因为带菌者并不意识到自身已经染病而引起的。接受定期检查和鼓励你的伴侣也去检查能够很有效地防止梅毒和其他性病的传播。

治疗：
早期的治疗可以直接使用盘尼西林或者其他抗生素。如果不及时治疗，有可能会导致严重并发症甚至死亡。

华人社区健康资源中心编译 – 2009-2020 年 版权所有
Copyright © 2009-2020 Chinese Community Health Resource Center