

转基因食品

GMO FOODS

GMO 食品，俗称转基因食品。通过基因改造，促使植物快速生长并增强对虫害，疾病的抵抗力，从而提高农作物的产量。转基因食品通常用於加工食品中。随著更多人购买和食用转基因食品，人们越来越关注转基因食品的安全性及其对人类健康和环境的影响。

没有人知道转基因食品长远对人类是否有害。动物研究显示，转基因食品可能会损害免疫系统，肝脏及肾脏。转基因食品对环境的长期影响也未可知。大多数的转基因食品对除草剂有耐抗性，因而，越多转基因农作物，可导致“野草蔓延”的趋势。由於增加除草剂的使用，从而导致更严重的环境污染，并最终危害食物的供应。

转基因食品的例子

- 芥花籽油，玉米油，棉籽油，黄豆（大豆）油
- 玉米
- 木瓜
- 土豆（马铃薯）
- 黄豆和黄豆製品
- 甜菜
- 番茄
- 黄色瓜类
- 意大利瓜

美国目前没有法例规定转基因食品必需附有标籤。但是，如果您想限制摄入转基因食品，您可以选择附有非转基因 Non-GMO 标籤的食品。

