

# 陰道炎

## Common Vaginal Infections

在正常情況下，所有育齡婦女的陰道會分泌少量透明、乳白色、無味及不引起痕癢的分泌物。這些分泌物起著維持陰道酸鹼環境的作用，以防止病菌的滋生。但當陰道內正常的酸鹼度失去平衡，變得鹼性較重時，可助長細菌生長而引起發炎。陰道炎是由不同的細菌或霉菌引起。通常最普遍的兩種陰道炎是細菌性陰道炎及念珠菌陰道炎。雖然陰道炎常見於育齡婦女，但有很多更年期後的婦女也有患陰道炎的可能。此種情況是由於更年期後體內雌性激素荷爾蒙分泌減少，陰道粘膜變薄，所以容易患上陰道炎。

### 成因

影響陰道酸鹼平衡的因素包括以下幾點:

- 因壓力，不良飲食或睡眠不足造成抵抗力減弱
- 懷孕或更年期荷爾蒙變化
- 服食避孕丸、激素或消炎藥
- 穿著不透氣衣褲容易引起細菌滋生
- 不良衛生習慣
- 糖尿病

### 徵狀

- 陰道有不正常分泌及異味
- 陰唇紅腫
- 陰道痕癢及有燒灼感
- 性交時陰道疼痛

### 診斷

診斷陰道炎的方法包括骨盆檢查，抽取陰道分泌物樣本在顯微鏡下檢驗或作分泌物培植化驗。

### 治療

治療陰道炎，醫生通常會採用消炎劑或藥膏，有時也會用處方口服劑。目前治療念珠菌陰道炎，有好幾種藥物不需醫生處方也可在藥房自行購買。但是，第一次患念

珠菌陰道炎的婦女，不應自己亂用藥而應該找婦科醫生檢查，以鑒別此種炎症是否與其他疾病有關。孕婦尤其不宜自己使用非處方藥物。

### 預防

遵從以下的預防方法以避免陰道發炎:

- 飲食健康，睡眠充足，減輕壓力。
- 定時淋浴或洗澡。用肥皂將陰道部位清洗乾淨，並用乾淨毛巾抹乾。
- 保持陰道部位乾爽、清潔。
- 避免穿著過緊牛仔褲及褲襪。
- 便後揩抹應從前到後。
- 勤換衛生巾以及避免使用有香味的衛生巾。
- 如體重過重則應減肥。
- 控制糖尿病。

陰道炎如診治得不正確，可能會復發。另外無性生活的女孩或婦女也會得陰道炎，患者需接受治療。如您有任何疑問或顧慮，請與您的家庭醫生或婦科醫生聯繫。

華人社區健康資源中心編譯，1999 年版權所有  
1/2010 年修正

©1999 Chinese Community Health Resource Center  
Revised 1/2010