

結核病（俗稱肺癆）

Facts On Tuberculosis (TB)

1. 甚麼是結核病？

結核病是由一種名叫結核桿菌 (MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS) 的細菌所引致的傳染性疾病。這些細菌主要侵害肺部及其他重要器官例如肝、腎、骨和淋巴腺。

2. 結核病是怎樣傳播的？

結核桿菌是由空氣傳播的。患病者當咳嗽、大笑、打噴嚏、唱歌或說話時，結核桿菌藉飛沫傳播。若吸入這些帶菌飛沫可染上結核病。

3. 結核病有何徵狀？

- 食慾不振及體重減輕
- 疲倦及虛弱
- 長期咳嗽或咳出血
- 發熱及夜間出汗
- 其他症狀視乎身體那一部位受感染
- 某些人根本無任何症狀

4. 誰會患上結核病？

任何人都能患上結核病。但是以下人士患上此病的機會較高：

- 居住在空氣不流通、人口稠密及不衛生環境下的人
- 生長於高結核病率國家的人，例如東南亞地區
- 某些少數民族例如亞洲人、西班牙人及黑種人
- 與結核病患者有密切接觸的人
- 患慢性疾病例如糖尿病、腎臟衰竭以及血癌
- 免疫力較低或營養不良的人例如愛滋病和酗酒者
- 居住在老人院的人

以上所列人士應接受結核病檢查。

5. 如何減低患結核病的機會

- 打噴嚏或咳嗽時應遮蓋鼻孔和口腔可以減少細菌傳播。鼻涕或痰應用紙巾揩抹然後丟進廢紙箱或廁所內，切勿隨地吐痰，免危害公眾健康
- 保持居住環境清潔衛生及空氣流通
- 進食均衡飲食，保持身體健康

6. 如何知道自己是否患上結核病？

第一步是接受結核病皮膚檢查。如果檢查結果是陽性的話，則要作進一步的檢查看看是否感染結核菌，抑或是患上結核病。

7. 甚麼是結核病皮膚檢驗？

用很少份量的結核菌素注入表皮下，通常在手臂上。兩至三天後回診所檢查注射部位是否紅腫，並須檢驗腫塊的大小。如果腫塊的大小至某一程度則為陽性反應，此人並被初定為受結核菌感染。

醫生一旦診斷某人受結核菌感染，必須馬上確診此人是否有患結核病。通常用幾種方法確診結核病，其中包括接受肺部 X 光檢查以及驗痰液。

8. 在何處可以接受試驗？

- 你的家庭醫生診所
- 地區衛生局
- 醫療診所

9. 感染結核菌與患上結核病有何分別？

感染了結核菌的人身體上帶有可引致結核病的病菌，但他們並沒有患上結核病，因為他們身上的病菌並不活躍，而且不會傳染給別人。然而，感染結核菌的人有機會發展成結核病患

者，尤其是當他們是屬於高發病族類時。通常由醫生處方異煙肼 Isoniazid（一種抗結核藥）給感染了結核菌的人服食，以防止病菌發展成結核病。患有結核病的人身體上活躍的病菌已在體內發病。這些人通常有一種或多種以上的結核病症狀。結核病是很嚴重的疾病，可導致身體永久性的傷害甚至死亡。患者需要服食醫生處方的藥物治療結核病。

10. 患結核病者能夠傳染給別人嗎？

在未接受治療前是會的，若結核病患者按時服藥，且反應良好，通常在數日或數星期後便沒有傳染的危險。接觸患病者的床單、書籍、傢俬或飲食用具是不會染上結核病。病者的食具亦不需要特別處理。與結核病者只有短暫的接觸，是很少會受

到感染的。一般是因長期接觸而染上此病。

11. 每日服食藥物是否重要？

按時服藥及完成整個療程是非常重要的。如果你間斷或停止服藥，結核病很容易會復發並且會比以前更加嚴重。現時所用藥物對體內的結核菌會變成無效。其他人因感染到這些細菌而患病，痊癒機會將大大下降。

如果你有其他有關結核病的問題，請向你的醫生或與美國肺科協會聯絡：電話：1-800-586-4872 或 www.lungusa.org

華人社區健康資源中心編譯，1993年版權所有
01/2010 修正

© 1993 Chinese Community Health Resource Center
Revised 01/2010