

前列腺的問題

Prostate Problems in Men

前列腺是男性身上的一種腺體，有如核桃大小。該腺體位於膀胱下方，包圍著尿道（尿道是把尿液從膀胱排出的一條管道）。前列腺的主要功能是分泌一種液體，此液體是精液的一部分，為精子提供養份。男士隨著年齡的增長，前列腺會產生一些改變，或會引致某些健康問題。這些問題通常在男性50歲以後發生。最常見的三種前列腺問題有：前列腺炎，良性前列腺肥大(BPH)及前列腺癌。患上前列腺炎或良性前列腺肥大是不會導致也不會增加患上前列腺癌的機率的。

為了能確診前列腺疾病，醫生會進行以下一種或幾種檢查：

- 肛探檢查(DRE) – 檢查時，醫生戴上塗有潤滑劑的手套，用手指探入病人直腸，檢查前列腺的大小、軟硬程度。
- 前列腺抗體檢查(PSA) – 這是一種血液檢查方式，用以檢測血液中的前列腺抗原水平，前列腺抗原是前列腺細胞產生的一種蛋白質。前列腺抗原水平升高意味著會發生前列腺問題。
- 活組織切片檢查 – 切除一小塊前列腺組織，在顯微鏡下檢測以確定男士是否患上前列腺癌。

I. 前列腺炎

前列腺炎是指前列腺腺體出現炎症。這種病沒有傳染性也不會經由性交而傳播。診斷前列腺炎的方式包括肛探檢查、尿檢及精液檢查。若檢驗結果有細菌或白血球，則顯示受到感染。

前列腺炎的症狀

- 尿頻
- 排尿困難
- 排尿時有燒灼感或感到疼痛
- 腰痛，會陰或骨盆處疼痛
- 畏冷及發燒

前列腺炎的幾種類型

1. 急性細菌感染前列腺炎 – 是最罕見的類型；症狀突發，通常包括畏冷及發燒
2. 慢性細菌感染前列腺炎 – 症狀緩慢發生，且經常復發
3. 慢性非細菌感染前列腺炎 – 最為常見的類型；症狀時好時壞

前列腺炎的治療

通常是用抗生素來治療細菌感染性前列腺炎。治療時間（一到三個月）是根據是否急性感染還是慢性感染而決定。為了減輕症狀，病人可以嘗試以下方法：

- 浸溫水浴
- 避免攝取會刺激膀胱的含咖啡因或酒精的物品
- 避免小跑或騎自行車，這些活動可能會刺激到前列腺
- 服用止痛藥來減輕疼痛
- 服用處方藥來放鬆前列腺附近的肌肉，促進尿液的排出

II. 良性前列腺肥大 (BPH)或稱前列腺增生

前列腺增生有可能是由於男性年齡增長，體內荷爾蒙水平發生變化而造成的。前列腺的增大會慢慢壓迫尿道，使排尿發生困難。前列腺肥大會增加尿路感染的機率並損害腎臟功能。診斷方式包括肛探檢查及尿液檢查，以診斷病人的症狀是否因其他

問題而引起的。爲了確診，醫生有時還可能會需要病人做更多的檢查。

良性前列腺肥大 (BPH) 的症狀

- 開始排尿及排尿感到困難
- 尿流減弱
- 尿急尿頻，特別是晚上
- 排尿後感到膀胱內的尿未能排清
- 尿液帶血

良性前列腺肥大 (BPH) 的治療

治療良性前列腺肥大的方法包括服用藥物、改變生活方式、非手術治療或接受手術。

某些非處方的感冒藥或咳嗽藥或某些處方藥會使前列腺肥大的症狀惡化。一定要與您的醫生了解藥物的禁忌。

1. 服用處方藥物

- α -受體阻斷劑：這類藥物能放鬆前列腺和膀胱的肌肉，使排尿更容易。
- 酶抑制劑：這類藥物能縮小前列腺腺體以及抑制其生長。
- 綜合性藥物治療

2. 改變生活方式

- 睡前一到兩小時內減少飲水量或流質
- 減少飲用含咖啡因及酒精的飲料
- 定時排尿
- 尿急感很強烈時才排尿（因爲尿意不大，頻頻去排尿會造成排尿緩慢，滴滴不止）
- 保持運動，做好保暖
- 應知道隨著年齡增大，你只需 6-8 小時的睡眠時間。如果太早睡或睡得太久(10-12 小時)，晚上必然會因醒來而頻密上廁所。

3. 非手術性微創治療法

此類微創性治療方法能減小前列腺的大小。

此類治療會應用微波熱能，無線電波，電流或鐳射，安全地加熱並消除部分前列腺。

4. 接受手術

當病人的症狀比較嚴重，藥物治療已經無效，就要接受手術治療。經尿道前列腺電切除手術(TURP)是治療良性前列腺增生最常用的手術法。手術通常在麻醉下進行。用一條幼細的儀器從尿道插入，切除前列腺增大的部份。手術的短期副作用是尿失禁（無法控制膀胱內的尿）及排尿時不適。而長期的副作用是引致逆行射精（射精時精子並非由陰莖射出而回流到膀胱）。同時，有小部份人會造成陽萎（無法勃起）。

III. 前列腺癌

與其它癌症相比，前列腺癌的生長較緩慢。患有這種發展緩慢癌症的老年男性很少因患此病而死亡。另一些老年男性患有發展迅速的前列腺癌，則很快便死亡。前列腺癌在發展到晚期才會出現明顯的症狀。症狀與良性前列腺肥大的症狀很相似。

前列腺癌篩檢

爲了早期發現並治療前列腺癌，美國防癌協會建議男性從 50 歲開始每年進行前列腺癌的篩檢。篩檢包括每年做肛探檢查及前列腺抗原血檢 (PSA)。有血親患有前列腺癌的男性，應從 45 歲開始即接受篩檢。PSA 水平的迅速增加通常預示前列腺癌的可能性。醫生會轉介您到泌尿科醫生處作進一步檢查。泌尿科醫生是治療男性生殖及尿路系統疾病的專科醫生。醫生會爲您做前列腺活組織切片檢查來確定是否有癌細胞。

前列腺癌治療

治療方法取決於癌症的發展階段，包括：

- 前列腺切除術 - 以手術方式切除整個前列腺以及附近的淋巴腺
- 放射性治療 - 利用高能量的輻射（例如 X 光）或是使用粒子（例如電子或質子）通過體外射綫或植入放射性的種子來殺死癌細胞
- 荷爾蒙治療 - 利用荷爾蒙藥物或注射針劑來減少睪丸內男性荷爾蒙的分泌，從而抑制癌細胞的擴散。
- 化療 - 應用抗癌藥物來殺死癌細胞
- 嚴密觀察 - 對癌症發展得緩慢的病人進行嚴密觀察但不立即進行治療

如欲獲取更多有關前列腺健康的資料，請聯絡：

全美癌症學院

(National Cancer Institute)

www.cancer.gov

1-800-422-6237

全美腎及泌尿科疾病資料中心
(National Kidney and Urologic Diseases
Information Clearinghouse)

www.kidney.niddk.nih.gov

1-800-891-5390

華人社區健康資源中心編譯 — 2008 年版權所有
01/2010 年修正

© 2008 Chinese Community Health Resource Center
Revised 01/2010