

正確使用藥物的重要性

PROPER USE OF MEDICATIONS

現今越來越多的人需要依賴處方藥物來維持身體健康及增加生活質素，但有許多人因不明白或未能按照藥物標織的指示服藥而導致入院治療。其實，不適當地使用藥物，不但未能發揮藥物的功用，反而對身體有害。因此，正確地使用藥物是非常重要的，也就是遵照您醫生或藥劑師的吩咐及按照藥物標織的指示服藥

急性病藥物：

該等處方藥物為身體短期有病而服用，例如抗生素一類藥物。服用時需要把處方所有份量的藥服完。如中途停藥，藥物可能不會生效。

慢性病藥物：

這些處方藥為治療慢性病而用，例如高血壓、糖尿病及心臟病等。這類藥物必須持續服用以控制病情及防止嚴重的併發症。

可自行購買的成藥：

這類藥物不需醫生處方購買，例如止咳藥、止痛藥、通鼻子藥（鼻血管收縮劑）、制酸劑、感冒藥等，但必須按照包裝上的指示服用。如果你正在服用處方藥物，在購買成藥的時候，請諮詢你的醫生或藥劑師，看看同時服用是否安全。

應做的事項：

- 列出您所服用的藥物清單，並了解服用原因。
- 從藥物的標織指示上你可知道：服藥的份量、次數、時間、應避免的食品、飲料、或其他藥物以及是否有必要暫停某些活動。
- 了解藥物會引起的副作用及處理方法。
- 將藥存放在原裝的藥瓶內，並註明它的名稱及用途。
- 計劃好在藥物用完的前3天覆配藥。
- 若家中有孩童，必須把藥物裝入孩童開不到的瓶子內，並存放在他們拿不到的地方。
- 將藥物存放於陰涼的地方。
- 丟棄過期的藥物。

- 如正在服用成藥（即無需醫生處方買到的藥物），請告知您的醫生或藥劑師。
- 若正在服用多過一種的成藥時，應特別留意，因為很多成藥均具有相同的藥效。

不應做的事項：

- 服用藥物的同時不應喝含有酒精成份的飲料。
- 不應把服藥的份量隨意更換。如服藥後身體仍未好轉，應該告訴您的醫生。
- 不應服用別人的藥物。
- 不應停止或漏服藥物，即使忘記服用某次藥物，亦不應隨意在下次服用時補回份量。若您認為有需要停止服藥時，應先與您的醫生聯絡。
- 即使您感覺身體好轉，也不應自行將藥物份量減少。某些病症，例如高血壓，並無任何特別徵狀，卻需要每天服藥來防止其他嚴重的併發症。
- 不應與家人，朋友共用藥物。因為同樣的藥物對不同的人會有不同的效果。有些病症有相同的徵狀卻需要完全不同的治療。
- 不應將成人服用的成藥給小孩服食。小孩應服用為小孩處方的藥物。

老人忘記定時服藥是一個非常普遍的問題。以下一些提示可以幫助您記得按時服藥：

- 把藥放在容易受注意的地方，例如廚房或床旁邊，但勿讓孩童拿到。
- 將該天要服的藥物點算清楚，放在一個空的藥盒內，晚上便知道是否有所遺漏。
- 如藥物需要與其他食物同時服用的話，盡量安排在正餐的時間一起服用。

祇有適當地服用，藥物才能發揮應有的功效。如果您對醫生所開的藥物有任何疑問，請向您的醫生或藥劑師查詢。

華人社區健康資源中心編譯，1994年版權所有，01/2010修正
©1994 Chinese Community Health Resource Center
Revised 01/2010