

# 白血病 Leukemia

## 甚麼是白血病？

白血病俗稱血癌，是由於骨髓和血液細胞中有大量白血球異常增生的一種癌症。此病常見於兒童和青少年，約三個病例中佔一例。

## 白血病是如何發展的？

正常的骨髓可製造三種類型的血細胞：  
紅血球 - 輸送氧氣到人體各部位  
白血球 - 幫助抵抗感染  
血小板 - 幫助傷口血液凝結

白血病患者的骨髓產生大量不成熟的白血球。當這些不成熟的白血球劇增時，他們佔據骨髓，使得骨髓無法產生正常的血細胞。這可能會導致貧血，感染，及容易出血。

## 白血病可以預防嗎？

目前尚未發現可以預防兒童白血病的方法。生活方式並不是白血病的危險因素，如飲食和運動等。

## 兒童與青少年中常見的白血病類型

依據病情發展的速度及不同白血球的感染，而分為幾種不同類型的白血病。急性白血病如果得不到治療，病情發展迅速。慢性白血病則進展非常緩慢，可能需要幾個月或幾年的時間發展。以下兩種類型的急性白血病多見於兒童：

- 急性淋巴性白血病（ALL）：約佔 70 % 的白血病病例。ALL 最常見於兒童

- 早期，好發年齡為 2 至 4 歲。

- 急性骨髓性白血病（AML）：約佔 30 % 的白血病病例。AML 常見於兩歲以下的兒童或青少年。

## 罹患白血病的風險因素

- 曾接觸過大量輻射
- 母親在懷孕期間接觸 X 射線 (X-光)
- 患有遺傳性疾病，如唐氏綜合症
- 兄弟姐妹中有患白血病

## 常見的白血病症狀

- 發熱和盜汗(夜汗)
- 頭痛
- 呼吸困難
- 咳嗽
- 瘀傷或容易出血
- 骨或關節痛
- 腹部腫脹
- 腋下，頸部或腹股溝淋巴結腫大
- 頻繁感染
- 極度疲勞和虛弱
- 食慾不振

## 白血病的診斷

由於白血病與其他疾病有類似的症狀，只有醫生通過檢驗，病史和身體檢查才可以確診是否患有白血病。將會檢驗您的血液樣本，脊液，骨髓是否有異常現象。除了血液檢查外，也可以採用影像檢查，如胸部 X 光，電腦斷層掃描（CT），磁共振成像（MRI）和超聲波檢查。

- 腹瀉
- 噁心和嘔吐
- 受感染的風險增加（由於低白血球）
- 容易瘀傷和出血（由於低血小板）
- 疲勞（由於低紅血球）

## 白血病的治療

白血病的治療主要是採用化療。用抗癌藥物殺滅腫瘤細胞。這些藥物通常是注入靜脈或大腦和脊髓周圍的液體中。治療的過程和跟進治療可持續 2-3 年之久。雖然通過化療可以殺滅白血病的細胞，但正常細胞也受到傷害。一些可能的副作用包括：

- 脫髮
- 口腔潰瘍
- 食慾不振

除了化療之外，也可以使用輻射和幹細胞移植來治療白血病。使用高能量的 X 射線去摧毀癌細胞。而幹細胞移植，則是將骨髓吻合的捐贈者的健康幹細胞輸入到病者身體從而製造新的血細胞。

經過近年來的發展，許多兒童白血病患者得壽命得以延長到成年。兒童白血病發病率下降而治愈率繼續上升，對兒童白血病的診斷，前景比以往更好。

欲了解更多有關白血病的資料請上網：

美國國家癌症研究所 [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)  
美國防癌協會 [www.cancer.org](http://www.cancer.org)