

嬰孩和兒童的安全常識

Infant & Child Safety Guidelines

一般常識

- 勿讓嬰孩或兒童獨自玩水，即使兩吋深的水也有可能令嬰孩或兒童溺水。
- 嬰孩或兒童的玩具應以不能通過廁紙捲筒為佳（即大於廁紙捲筒內圈）。
- 給嬰孩吃葯前要閱讀說明書。
- 把所有葯物鎖起或放在兒童不能取到之處。
- 不可使嬰孩單獨和其他兒童或動物一起玩耍。
- 把嬰孩係牢在嬰孩汽車安全座位上。
- 不要把嬰孩或兒童單獨留在車內。
- 勿讓兒童獨自過馬路。
- 忠告兒童勿和不認識的人交談，不可隨便開門給生人，更不可跟生人走或上車。

家室

- 有嬰孩或兒童在屋裏時，請勿吸煙。
- 不要把嬰孩單獨留在高椅或桌子上。
- 樓梯應設有圍欄；全部窗戶都應設有護欄。
- 應把鬆了的地毯釘好以防絆倒。
- 把全部植物放在兒童不能取到之處。
- 所有電插座必須用膠栓子堵塞著。
- 洗衣粉，清潔劑和有毒的物品應鎖起來。
- 勿讓嬰孩走近土庫或車房。

睡房

- 嬰孩睡覺時的姿勢應該是仰睡或側睡，不應該趴著睡。
- 不要把枕頭，布做的玩具或大的物件放在嬰孩床內。
- 選用防火布料的睡衣或睡袍。
- 嬰孩床邊的板條距離不能多過 2 3/8 吋。
- 嬰孩床不可放在窗戶旁邊。

浴室

- 給嬰孩洗澡時，如果電話或門鐘響，不要將嬰孩單獨留在浴室內而去接聽電話或開門。
- 在給嬰孩洗澡前要先要試一試水的溫度以防灼傷。

廚房

- 鍋的提手勿擺向爐外。
- 將火柴及利器放在兒童不能取到之處。

進餐

- 給嬰孩餵食奶瓶時，嬰孩的姿勢必須是直立。不可用物件墊高奶瓶而不用手托著。
- 只能用奶瓶盛裝液體，例如母乳或奶水。不可將固體食物放進奶瓶。
- 給嬰孩吃奶前要先試一試溫度。
- 不可給嬰孩或兒童容易咽著的食物，例如，整條香腸，整顆葡萄，單吃花生醬漿，果仁，硬的糖果，及生硬的蔬果。

華人社區健康資源中心編譯，2002年版權所有
01/2010年修正
© 2002 Chinese Community Health Resource Center,
Revised 01/2010