

甲狀腺功能減退症

Hypothyroidism (Underactive Thyroid)

1. 有關甲狀腺及其功能

甲狀腺是位於頸底部，喉結下方，形如蝴蝶狀的器官。甲狀腺所分泌的荷爾蒙分為三碘甲狀腺氨酸（T3）和甲狀腺素（T4）二種。此二種甲狀腺荷爾蒙具有維持身體新陳代謝的功能，例如，保持正常心率，調節體溫，平衡能量的消耗等。位於大腦中央的下垂體所分泌的荷爾蒙，稱為促甲狀腺激素(TSH)，其具有控制甲狀腺分泌的作用。當體內三碘甲狀腺氨酸 (T3) 及甲狀腺素 (T4) 水平下降時，促甲狀腺激素 (TSH) 的分泌便會提高。相反，當三碘甲狀腺氨酸及甲狀腺素水平上升時，促甲狀腺激素的分泌則下降。人體內此種循環調節系統，確保甲狀腺荷爾蒙在血液中分泌平衡，使我們的身體功能得以維持正常。

最常見的甲狀腺功能失調疾病有甲狀腺功能亢進症（甲亢）及甲狀腺功能減退症（甲減）二種。甲狀腺功能亢進症即是甲狀腺激素過量分泌，致使新陳代謝功能加速。而甲狀腺功能減退症則相反，甲狀腺激素分泌不足，影響代謝功

能減慢。在總人口患病比率中，甲狀腺功能減退症更為常見。

2. 甚麼人易患甲狀腺功能減退症？

甲狀腺功能減退症以女性患者居多，並常於分娩後或 50 歲以後發病。

3. 症狀

由於甲狀腺功能減退症的症狀不明顯，所以常不易被覺察，有時更被誤解為年齡衰老及更年期的原因。以下所列是甲狀腺功能減退症的常見症狀：

- 怠倦
- 憂鬱
- 記憶力差
- 怕冷
- 聲音嘶啞
- 面部浮腫
- 壞膽固醇指數增加
- 便秘
- 體重增加
- 心跳緩慢
- 皮膚乾燥
- 頭髮脫落

4. 診斷

甲狀腺功能減退症可從血液檢驗中測檢出來。如驗血報告測定甲狀腺激素 (TSH) 水平過高及甲狀腺荷爾蒙 (T3 和 T4) 水平過低可確定為患有甲狀腺功能減退症。

5. 起因

患有以下所列的疾病，（或因治療某疾病），而使甲狀腺組織受到破壞，以致甲狀腺功能減退：

- 慢性淋巴性甲狀腺炎（Lymphocytic Thyroiditis），亦即橋本氏甲狀腺炎（Hashimoto's Disease）——一種自身免疫系統紊亂的疾病。患者體內存有對抗甲狀腺抗原的抗體反應，使到甲狀腺組織受到破壞。
- 曾為治療甲狀腺而做過甲狀腺切除手術。
- 為治療頭、頸部的癌症而接受過放射性治療。
- 為控制甲狀腺功能亢進而接受過放射性碘治療，或服食過抗甲狀腺藥物。

過去一直以來，碘 (iodine) 缺乏是引致甲狀腺功能減退的原因。食物裡碘量不足，造成身體內甲狀腺荷爾蒙分泌不足。此外，由於對甲狀腺的過度刺激，使得甲狀腺變大，而引起甲狀腺腫(Goiter)。但自從 20 年代以來，引進含碘食鹽後，在美國缺碘甲狀腺疾病已極為罕見。

6. 治療

每日服食醫生處方的化學合成甲狀腺荷爾蒙以保持適當的甲狀腺荷爾蒙水平。治療通常是長期的。在治療期間內，按時驗血以測定藥物的份量是否適當是十分重要的。如服食過量甲狀腺荷爾蒙，可引致骨質流失，但若藥物劑量適當，患骨質疏鬆症的危險不會增加。

如欲了解更多有關甲狀腺疾病的資料，請與美國甲狀腺協會之教育及研究部聯絡：1-800-849-7643，或查閱其網站：www.thyroid.org。

華人社區健康資源中心編譯，2000，1/2010 修正
© 2000 Chinese Community Health Resource Center
Revised 1/2010