

## 甲狀腺功能亢進症（簡稱甲亢）

甲狀腺功能亢進症是甲狀腺體分泌過量的甲狀腺荷爾蒙而形成的一種病症。甲狀腺體，形如蝴蝶狀，位於頸部。甲狀腺荷爾蒙主要的功能是調節身體的新陳代謝。當身體產生過多的甲狀腺荷爾蒙，人體的新陳代謝機能會加快。

### 甲狀腺功能亢進症的起因

- 凸眼性甲狀腺腫 - 是一種自身免疫失調疾病，此病刺激甲狀腺分泌過量的甲狀腺荷爾蒙。這種疾病通常是遺傳的並常發於女性。
- 毒性結節狀或結節性甲狀腺腫 - 在甲狀腺體上生長的結節或良性腫塊，逐步擴大並過量地分泌甲狀腺荷爾蒙。
- 甲狀腺炎 - 甲狀腺發炎，造成過剩儲存的甲狀腺荷爾蒙洩漏到血液中。

### 甲狀腺功能亢進症的症狀

- 體重下降（儘管食慾和攝入量增加）
- 焦慮，緊張和煩躁
- 心跳快速或不規則
- 肌肉無力
- 睡眠困難
- 怕熱並出汗增多
- 月經失調
- 眼球外凸
- 頸部前部（喉結下方）腫脹

甲狀腺功能亢進症的症狀可能與其他的身體疾病的症狀很相似而容易混淆。對老年患者，症狀可能很輕微或完全沒有症狀。

### 甲狀腺功能亢進症的診斷

- 檢查是否有甲狀腺腫大，脈搏加快，手腳顫抖，眼球突出等症狀。
- 檢查血液中甲狀腺荷爾蒙的水平。若三碘甲狀腺氨酸（T-3）及四碘甲狀腺荷爾蒙（T-4）水平過高，而甲狀腺刺激荷爾蒙（TSH）過低的話，表明患有甲狀腺功能亢進症。
- 做一個放射性碘攝取測試，以確定甲狀腺碘攝取率。若吸收水平高，表明患有甲亢。
- 做甲狀腺掃描檢查，以獲得甲狀腺的圖像。

### 治療甲狀腺功能亢進症

1. 使用抗甲狀腺藥物，來抑制異常亢進的甲狀腺產生過多的荷爾蒙。
2. 服食 $\beta$ 受體阻滯劑的藥物來阻止甲狀腺荷爾蒙的作用，減少心跳及心悸。
3. 服用放射性碘膠囊口服劑，可以縮小和破壞甲狀腺。甲狀腺細胞需要碘來製造甲狀腺荷爾蒙，這些放射性碘迅速取代過度活躍的甲狀腺細胞，並開始緩慢地破壞這些細胞。由於這種治療會導致甲狀腺功能減退症，所以大部分患者日後需要接受補充甲狀腺荷爾蒙療法。
4. 若使用抗甲狀腺藥物不生效時，可採用手術切除甲狀腺。手術後需終身服用甲狀腺荷爾蒙丸劑。

若甲狀腺功能亢進症得不到治療會導致心臟，眼睛，皮膚及骨骼的問題。如果您有任何上述的症狀，請一定要約見醫生，尋求適當的診斷及治療。

欲了解更多有關甲狀腺疾病的資料，請與美國甲狀腺協會聯絡，或參閱其網站：

[www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)