

膽固醇及三酯甘油的標準度數 Cholesterol and Triglyceride Guidelines

總膽固醇

200 mg/dL 以下	理想
200 - 239 mg/dL	偏高
240 mg/dL 以上	過高

高密度/好膽固醇 (HDL) - (越高越好)

40 mg/dL 以上(男性)	理想
50 mg/dL 以上(女性)	理想

低密度/壞膽固醇 (LDL) - (越低越好)

100 mg/dL 以下	理想
100 - 129 mg/dL	近乎理想
130 - 159 mg/dL	偏高
160 - 189 mg/dL	過高
190 mg/dL 以上	非常高

- ❖ 心臟病患者，糖尿病患者以及其他具有高危險因素的人仕，如抽煙者，肥胖者，應將低密度膽固醇維持在 70 mg/dL 以下。

三酯甘油

150 mg/dL 以下	正常
150 - 199 mg/dL	偏高
200 - 499 mg/dL	過高
500 mg/dL 以上	非常高