

## 低血糖症

### Low Blood Sugar (Hypoglycemia)

## 高血糖症

### High Blood Sugar (Hyperglycemia)

#### 成因:

- 注射過量胰島素
- 服食過多糖尿丸
- 食物攝入量不足
- 少吃一餐或飲食不定時
- 運動過量但攝食不足
- 過量飲酒

#### 症狀:

- 饑餓
- 發抖及虛弱
- 出汗
- 頭痛
- 神志昏亂
- 心跳快促
- 暈眩

- 胰島素不足
- 攝入過量食物
- 生病
- 精神壓力
- 攝水量不足

- 常感饑餓
- 長期口渴
- 小便頻繁
- 皮膚痕癢
- 疲憊
- 體重下降
- 視物不清
- 足部有刺痛或麻木感
- 傷口癒合緩慢

可能的話，在接受治療之前最好用血糖測試機檢驗血糖的度數

#### 治療:

- 服食二至三片葡萄糖片劑或膠(Glucose tablets or gel)，或硬糖，又或飲約四安士的果汁或普通汽水。稍候十分鐘，然後進食如麵包，餅乾，飯或水果等食物。
- 如接受以上所述治療仍不奏效的話，請家中受過訓練的親人給您注射(Glucagon)針以促進肝臟輸放葡萄糖。
- 如情形依然無改善，即與醫生聯繫或打 911 求救。

- 服食醫生開的糖尿丸或注射胰島素針
- 遵從糖尿病飲食規則
- 控制體重
- 運動
- 請教醫生或護士有關在疾病期間如何護理糖尿病