

低血糖症

Low Blood Sugar (Hypoglycemia)

- 成因:**
- 注射過量胰島素
 - 服食過多糖尿丸
 - 食物攝入量不足
 - 少吃一餐或飲食不定時
 - 運動過量但攝食不足
 - 過量飲酒
- 症狀:**
- 饑餓
 - 發抖及虛弱
 - 出汗
 - 頭痛
 - 神志昏亂
 - 心跳快促
 - 暈眩

高血糖症

High Blood Sugar (Hyperglycemia)

- 胰島素不足
 - 攝入過量食物
 - 生病
 - 精神壓力
 - 攝水量不足
- 常感饑餓
 - 長期口渴
 - 小便頻繁
 - 皮膚痕癢
 - 疲憊
 - 體重下降
 - 視物不清
 - 足部有刺痛或麻木感
 - 傷口癒合緩慢

可能的話，在接受治療之前最好用血糖測試機檢驗血糖的度數

治療:

- 服食二至三片葡萄糖片劑或膠 (Glucose tablets or gel)，或硬糖，又或飲約四安士的果汁或普通汽水。稍候十分鐘，然後進食如麵包，餅乾，飯或水果等食物。
 - 如接受以上所述治療仍不奏效的話，請家中受過訓練的親人給您注射(Glucagon) 針以促進肝臟輸放葡萄糖。
 - 如情形依然無改善，即與醫生聯繫或打 911 求救。
- 服食醫生開的糖尿丸或注射胰島素針
 - 遵從糖尿病飲食規則
 - 控制體重
 - 運動
 - 請教醫生或護士有關在疾病期間如何護理糖尿病

華人社區健康資源中心編譯—1997 年版權所有 01/2010 修正
Copyright ©: 1997 Chinese Community Health Resource Center, revised 01/2010