

潛在的威脅—漫談動脈瘤

Aneurysm

動脈瘤若破裂，可在瞬息間奪去人的生命。你可能目睹過你認識的人當中因動脈瘤破裂而突然辭世。此病最致命一點是患者不一定有症狀顯示，直到動脈瘤破裂導致內出血而對生命造成威脅。但若動脈瘤及早被檢查出來，治療的機會是很高的。雖然，根據最近全國疾病控制與預防中心所發表的資料顯示，五十五歲以上的成人死亡原因，屬於主動脈瘤的個案，僅限於百分之一以下，但大部分動脈瘤破裂均是致命的。下面談談不同類型的動脈瘤。

甚麼是動脈瘤？

動脈是一種負責傳送氧份及營養物到身體各部位的血管。如果動脈某部位有不正常的增大或像氣球般向外鼓起那就是患有動脈瘤了。動脈瘤可生在動脈任何的部位，但最為常見的地方是腦內動脈和大動脈（身體的主要血管），尤其在腹部及胸部。動脈瘤亦可生在膝蓋後，大腿的主動脈以及頸動脈內等。老年人最普遍患動脈瘤的位置是在動脈分叉處，例如腹部動脈與腿動脈的分叉處；或常受壓力的地方，例如膝蓋背等。

成因

先天性缺陷，如遺傳性血管薄弱，可導致動脈伸展及向外鼓出。其它致病因素包括有如下幾點：

- 高血壓
- 膽固醇積聚以致動脈硬化
- 創傷
- 感染
- 某些疾病，如糖尿病及梅毒（性傳染病）
- 吸煙

症狀

動脈瘤是逐漸擴張形成的，病人大都沒有任何感覺，如果動脈瘤生在貼近表皮，皮膚可能會腫脹，患者亦可感受到皮下跳動。以下是動脈瘤的主要類型及其可能發生的症狀：

腹部動脈瘤（主動脈經過腹部的部份）

- 腹部感覺有節奏性的跳動
- 背部覺有刺痛

胸部動脈瘤（主動脈經過胸部的部份）

- 上背疼痛
- 咳嗽
- 喘鳴音
- 嚴重胸痛

腦部動脈瘤

- 頭痛
- 昏昏欲睡
- 頸部僵硬
- 複視
- 面部疼痛
- 噁心與嘔吐
- 精神紊亂
- 失去知覺

持續及嚴重的痛楚、加上低血壓、心跳加速和頭暈眼花等可象徵著動脈瘤破裂，患者必須立刻接受醫療急救，否則動脈瘤會破裂，引致體內大出血，危及生命。

診斷

大部份的動脈瘤都極少有症狀表現，它們通常是透過 X 光檢驗或定期身體檢查而被察覺。當被診斷後，磁力共振圖像 (MRI)，心電圖 (EKG)，電腦掃描 (CT) 等可確定動脈瘤的位置及觀察動脈瘤的增大情況。另外，脊椎穿刺 (Spinal tap) 可檢查大腦及脊椎液體是否有血，如有血的話，則可能顯示腦動脈瘤已破裂或出血。

治療

少於兩寸寬的動脈瘤很少會破裂，但患者亦需要謹慎觀察，通常是通過定期做超聲波檢查來監察病情變化。醫生或會開降血壓藥來緩減患者體內血流對動脈內壁的衝擊。

治療腦部動脈瘤，通常使用手術療法。普遍的手術包括血管夾，隔絕術及血管分植術和螺旋線圈。

- 血管夾
用一小金屬夾阻塞血液流入動脈瘤。這是治療腦動脈瘤最普遍的手術。
- 動脈瘤隔絕術及血管植換術
將有動脈瘤的血管阻斷，使血流不能流入。當動脈瘤對血管造成嚴重的損害時，醫生會考慮使用動脈瘤隔絕術及血管植換術。需動手術將身體另一節的動脈（多數是腳部位的動脈）移植到腦部，改變血流路線。

- 螺旋線圈

這個手術不需開腦。外科醫生會在腹股溝切開一小口，植入一根螺旋線，然後引入至腦動脈瘤處定位。螺旋線會卷成螺旋圈狀，從而阻塞血流進入動脈瘤。螺旋線圈亦可促成血液凝結，使血液不再流入動脈瘤。

預防措施

健康生活習慣可保持血管健康並且可以減低患動脈瘤的危險。低脂飲食及經常運動可減低血液膽固醇指數，從而減少患動脈粥樣硬化的機會。健康飲食和足夠運動亦可幫助你控制血壓。

戒煙更可減少你患上動脈瘤的機會。另外，定期檢查身體亦可幫助早期診斷動脈瘤。若動脈瘤能被早期發現，得到適當的監察及治療，可避免動脈瘤突然破裂，引起猝發的生命危險。

動脈瘤破裂，確實對生命造成極大的威脅。為此，預早防範和及時的診治可免生命危險。

以下機構可提供更多有關動脈瘤的資料：

全美心臟，肺科，及血液學院

www.nhlbi.nih.gov

(301) 592-8573

美國心臟協會

www.americanheart.com

1-800-242-8721

腦動脈瘤基金會

www.bafound.org

(617) 723-3870

華人社區健康資源中心編譯，2004 年 版權所有

1/2010 修正

©2004 Chinese Community Health Resource Center

Revised 1/2010