

# 成人體格檢查表

常規測檢	目的	18 - 34 歲	35 - 49 歲	50 - 64 歲	65 歲以上
血壓	查出高血壓，因其可能導致中風或心臟病	定期性地			
身高及體重 / 體重指數	查出體重過重或過輕之原因	定期性地			
膽固醇度數	鑑別是否有心臟病或中風之危險存在	視乎醫生決定	每五年一次 從35歲開始 (男) 從45歲開始 (女)		
聽力	查出聽力問題	視乎醫生決定			
視力/青光眼	測出不正常的視力		每兩年一次 從40歲開始		每年一次
乳房 X 光透檢(女性)	驗出早期乳癌跡象	視乎醫生決定	從40歲開始每年一次 (美國防癌協會建議)		
臨床乳部檢查(女性)	預防乳癌	20-39 歲每三年一次 (美國防癌協會建議)	從40歲開始每年一次 (美國防癌協會建議)		
子宮頸塗片檢查(女性)	查出早期子宮頸癌跡象	每年一次			視乎醫生決定
前列腺抗原(PSA男性)	測出早期前列腺癌跡象			每年一次 (美國防癌協會建議)	
乙狀結腸鏡/大腸鏡	查出結腸肉及腸癌		視乎醫生決定	每五年一次(乙狀結腸鏡) 每十年一次(大腸鏡) (美國防癌協會建議)	
大便潛血檢驗	驗出大腸癌跡象		視乎醫生決定	每年一次 (美國防癌協會建議)	
骨質密度(BMD)	查出骨質疏鬆症				定期性地
防癌檢查 包括甲狀腺，口腔， 皮膚，卵巢，睪丸， 淋巴結	查出早期癌跡象	定期性地 從20歲開始 (美國防癌協會建議)			
<b>防疫注射/疫苗</b>					
破傷風/白喉	抵抗破傷風/白喉病毒	每十年一次			
肺炎	預防感染肺炎				65歲時注射一次
流感	預防感染流感病毒			每年一次	
麻疹、流行性腮腺炎及 德國麻疹 (對無法提供免疫證明的人)	預防感染麻疹、流行性腮腺炎及 德國麻疹病毒	一或兩次			
水痘 (對無法提供免疫證明的人)	預防感染水痘病毒	兩次			
乙型肝炎	預防乙型肝炎	三次			
人類乳頭瘤病毒	預防患上子宮頸癌	三次 26歲或以下的女性			
泡疹	預防帶狀泡疹			一次(60歲或以上)	
<b>保健指導</b>					
	目的	18 - 34 歲	35 - 49 歲	50 - 65 歲	65 歲以上
吸煙、愛滋病、性病：酌 酒和吸食毒品、營養、體 育運動、口腔健康、預防 意外受傷、餵哺母乳等。 女性 (18歲以上)服用鈣 片，女性 (18-50歲)服用 Folate，男性 (40 歲以 上)及女性 (50 歲以上) 服用阿士匹靈	促進個人健康	定期性地			